

BASSIN
D'ARCAÇON

PRESQU'ÎLE

LES VRAIES VACANCES À LÈGE-CAP FERRET

GUIDE PRATIQUE 2026



AIC

L'AGENCE IMMOBILIÈRE DU CAP

Transactions et locations au Cap Ferret

Locations de vacances
Conciergerie locataire et propriétaire
Vente et achat

DEPUIS 30 ANS, VOUS NOUS CONFIEZ LA PRÉPARATION DE VOS SÉJOURS ET VOS PROJETS

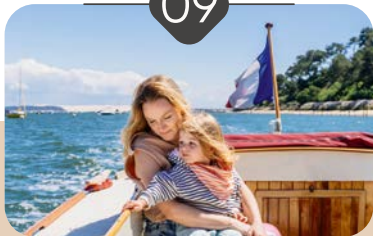
Contactez-nous : +33 (0)5 56 26 13 52 - agence@agence-cap-ferret.fr
24, avenue du Bassin 33970 Cap Ferret - www.agence-cap-ferret.fr



07

LES 12 CLÉS POUR PROFITER DE VRAIES VACANCES SUR LE BASSIN

09



NAVIGUER SUR LE BASSIN

- ◆ Balades en bateau p.11
- ◆ Navettes maritimes p.15
- ◆ Kayak, Stand-up, Paddle, Pirogue
Marche aquatique p.17
- ◆ Voile p.19
- ◆ Voile traditionnelle / Aviron de mer
Permis de plaisance, Bateau à moteur p.21
- ◆ Ski nautique, Wakeboard, Wakesurf,
Bouée, Jetski, Parachute, Efoil p.23
- ◆ Les plages de la Presqu'île p.24

26

PROFITER DES VAGUES ET DE L'OcéAN

- ◆ Surf p.29
- ◆ Pêche sportive à l'Océan p.30

33

RENCONTRER LES GENS DE LA MER

- ◆ Ateliers ostréicoles p.35

38

RESPIRER

DANS LES ESPACES NATURELS

- ◆ Réserve Naturelle des Prés Salés d'Arès-Lège
Réservoirs de Pirailan / Un chemin dans les
dunes, l'abécédaire des dunes / Anatol'i
Équitation / Marche p.40
- ◆ Balades gourmandes / Balades vélos p.41
- ◆ Bienvenue chez vous, vos vraies vacances
peuvent enfin commencer ! p.42

44

VIVRE AU RYTHME DE NOS VILLAGES

- ◆ Les marchés
Découvrir le patrimoine à la Pointe p.45
- ◆ La Chapelle de la Villa Algérienne
Visite guidée du village de l'Herbe
Petit train du Cap Ferret p.47
- ◆ Bridge / Scrabble
Pyramide / Nos médiathèques p.50
- ◆ Rencontrer les artistes p.52

53



PRENDRE SOIN DE SOI

- ◆ Gym, Pilates / Spa / Yoga, Bien-être ... p.55

56



REGARDER

LES ENFANTS S'AMUSER

- ◆ Mini surf / Mini voile
Parc de loisirs du Four p.58
- ◆ Mini tennis / Équitation / Clubs de plage,
Apprendre à nager / Les enfants à la
rencontre des guides de pays p.59

61

FAIRE DU SPORT EN VACANCES

- ◆ Tennis, Padel, Beach tennis
Golf, Foot golf, Disc golf
Pelote basque, Trinquet, Squash p.63
- ◆ Onewheel
Équipements sportifs collectifs p.64
- ◆ Locations de matériel p.65

70

SAVOURER

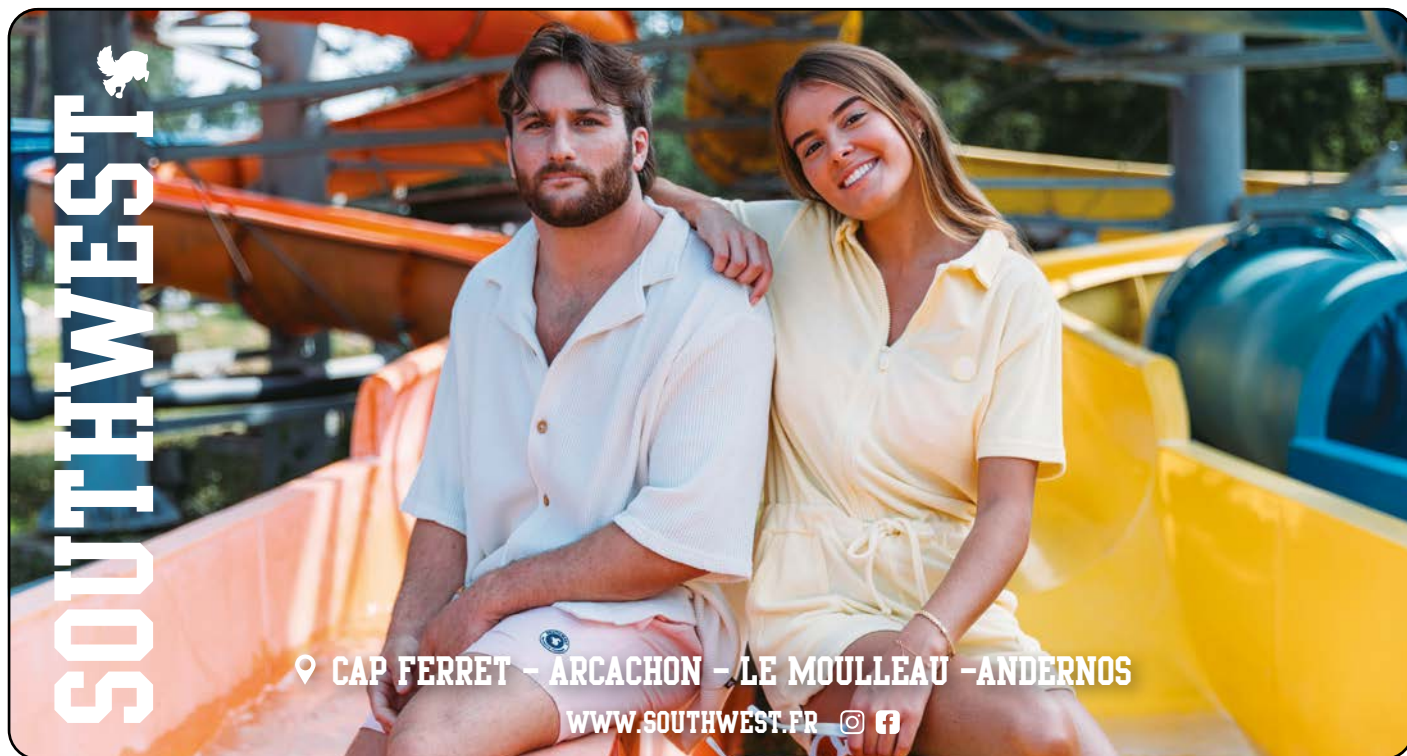
LA GASTRONOMIE LOCALE

- ◆ Restaurants p.73
- ◆ Cabanes à huîtres p.79

83

CAHIER PRATIQUE

- ◆ Services publics p.83
- ◆ Sans la voiture p.85
- ◆ Services de santé p.86
- ◆ Banques et Postes / Cultes p.87
- ◆ Horaires des marées 2025 p.88
- ◆ Office de tourisme p.90



SOUTHWEST

📍 CAP FERRET - ARCACHON - LE MOULLEAU - ANDERNOS

WWW.SOUTHWEST.FR @ f

PEPITE COOKIE

DES COOKIES ET DES CRÈMES GLACÉES

FAITS AVEC



155 route du Cap Ferret
33970 Lège-Cap-Ferret
05 56 03 25 50

pepите-cookie.fr





LES VRAIES VACANCES

VIVEZ VOS RÊVES... EN VRAI !



La Presqu'île de Lège-Cap Ferret s'étire du Nord au Sud le long de 10 villages : Lège, Claouey, Le Four, Les Jacquets, Petit et Grand Piquey, Pirailan, Le Canon, L'Herbe, La Vigne et le Cap Ferret. À la lisière de ses 4500 hectares de forêts, on profite des 25 km de plage à l'Océan et sur le Bassin et on serpente sur les 52 km de voies cyclables.

Ce que l'on retrouve ici ? La saveur et l'authenticité des Vraies Vacances. Les jeux sur les plages du Bassin, le surf à l'Océan, les courses poursuites éclaboussées de rires au pied des dunes, les huîtres et le petit verre de vin dans une cabane au bord de l'eau...

Ici, on prend vite ses marques : l'ostréiculteur du village vous fait un point sur les horaires des marées, le batelier vous raconte l'histoire de la Presqu'île et du Bassin, c'est un enfant du pays ! La Presqu'île, c'est une mosaïque d'instantanés vécus et partagés, la promesse de Vraies Vacances.

**Bienvenue sur la Presqu'île,
Bienvenue chez vous !**



**LA MARQUE B'A VALORISE LES PRESTATAIRES
QUI ONT À CŒUR DE FAIRE DÉCOUVRIR LE BASSIN
D'ARCACHON DANS CE QU'IL A DE SPÉCIFIQUE,
DE FRAGILE ET D'INTIME EN TOUTE SAISON.**

POUR VIVRE DE VRAIES VACANCES, LAISSEZ-VOUS INSPIRER PAR LA PRESQU'ÎLE...

...et par ceux qui la vivent au quotidien !

Ici, tout le monde vous le dira : pour comprendre le quotidien des habitants, il faut s'immerger dans leur mode de vie, goûter les mêmes ambiances, sacrifier aux mêmes rites...

Ce principe vaut pour le globetrotteur comme pour le visiteur de passage. Ce qui est vrai pour l'ensemble des communes touristiques, prend une autre valeur sur la Presqu'île, territoire à l'identité singulière. Ici, tout vibre de la culture des lieux, des rythmes de la nature, des hommes qui s'y conforment et les révèrent.

Niché sous les pins, bordé par l'océan et le Bassin d'Arcachon, notre territoire offre une expérience unique pour des visiteurs à la recherche d'une puissante authenticité et d'une identité singulière. Pour profiter de vacances paisibles, plutôt qu'imposer, il faut épouser : épouser la Presqu'île et ses rythmes, épouser ses spécificités, ses valeurs, devenir presqu'ilien sur la Presqu'île, le temps de quelques jours, d'un mois, d'une vie.

Visiteur d'un jour ou citoyen de toujours, vous êtes à la fois les ambassadeurs et les gardiens de ces valeurs. Voici quelques conseils des gens d'ici pour vivre tous ensemble des vacances sereines, inspirantes et différentes.



TOURISTES ET HABITANTS :

12 CLÉS POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

1 LAISSEZ LA VOITURE

Ici, on prend son vélo, on marche, on skate... C'est sain, c'est cool et c'est souvent beaucoup plus rapide.

2 DÉCONNECTEZ

L'appli Waze n'est pas votre meilleure amie : elle vous emmène sur des sentiers interdits. Pour gagner du temps, prenez le temps... Enfourchez votre vélo, marchez, courez ! Afin de circuler à votre rythme, la Presqu'île dispose :

- de voies vertes et douces (espaces partagés piétons/vélos),
- de pistes cyclables (plus de 60 km),
- de zones limitées à 30 pour faciliter la circulation de tous,
- de parkings gratuits.

3 SUR L'EAU, ÉTEIGNEZ LE TURBO

En bateau ou en jet ski sur le Bassin, la prudence est de mise. Mais limiter la vitesse, c'est aussi faire durer le plaisir.

4 FAITES VOS COURSES À LA FRAÎCHE

L'été, le meilleur moment pour remplir le caddie ou le panier, c'est à l'ouverture des magasins et des marchés. Ensuite, vous êtes libre toute la journée ! Et pourquoi ne pas profiter des vacances pour changer vos habitudes : posez la voiture, marchez, déplacez-vous à vélo, faites vos courses chez les pêcheurs, les ostréiculteurs et les petits producteurs afin d'éviter les heures d'attente dans les bouchons et le stress des parkings bondés.

5 AIMEZ LA NATURE COMME VOUS-MÊME

Ici, la plage et la forêt sont comme nos jardins, des extensions de nos maisons, des pièces à vivre sans toit ni fenêtre. On s'y balade, on y fait son sport, on s'y détend. Et surtout, on les préserve : pas de moteur, pas de mégot, pas de déchets.

6 FLÂNEZ SANS VOUS INCRUSTER

Les villages ostréicoles sont des lieux de travail et de vie. Les ostréiculteurs vous accueillent dans leurs dégustations et peuvent faire visiter leurs chais, mais pas leurs maisons. Une porte ouverte n'est pas une invitation à rentrer. Et les huîtres dans les claires ne sont pas en libre-service.

7 FAITES LA FÊTE SANS AFFOLER LE SONOMÈTRE

Vous programmez une fête chez vous ? Prévenez vos voisins et respectez les niveaux sonores autorisés. Mieux : invitez-les ou donnez leur rendez-vous à la fête de village la plus proche. Ici, le partage est une tradition.

8 APPRENEZ À VOUS PERDRE

À vélo ou à pied, il peut être avantageux de partir le nez au vent et d'errer hors des sentiers battus. Vous vous égarez ? Pas de panique : c'est la chance de découvrir la vraie facette de la Presqu'île. Profitez de cette petite aventure pour identifier des lieux qui ne sont pas référencés dans les guides, demandez votre chemin, une adresse... faites des rencontres.

9 VIVEZ À CONTRE-COURANT

L'océan c'est encore plus beau le matin quand il n'y a personne à l'eau et le soir au coucher du soleil. Une plage à soi seul, c'est un souvenir inoubliable.

10 VENEZ EN ÉTÉ... OU APRÈS

La Presqu'île est belle en toute saison. Mais en septembre, il y a moins de monde, l'eau est chaude, la circulation est fluide et les prix sont plus doux.

11 CARESSEZ LES DUNES DU REGARD

Ces espaces sont protégés. On les touche avec les yeux, mais il est interdit d'y aller en voiture, à moto, à vélo, et même à pied sauf si vous empruntez les zones de passage délimitées par les caillebotis.

12 COMMUNIQUEZ AVEC LES LOCAUX SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

La communauté locale est très active sur les réseaux de la Ville. Surfez sur la page Facebook ([facebook.com/villedellegecapferret](https://www.facebook.com/villedellegecapferret)) à la recherche des actus dans les villages, découvrez la plage cachée et tissez des liens sur Instagram ([instagram.com/lege_capferret](https://www.instagram.com/lege_capferret)), choisissez votre prochaine expo sur l'agenda en ligne (www.ville-lege-capferret.fr/actualites-et-agenda)... Les comptes locaux regorgent de photos et d'adresses ! Prenez le temps d'envoyer un petit message privé pour demander conseil. Généralement, on vous répond rapidement.

LES PINASSES

DE LA PRESQU'ÎLE

BALADE EN PINASSE TRADITIONNELLE

*Pour vos évènements professionnels, familiaux ou simplement
entre amis, réservez un moment exceptionnel à bord.*

Découverte du Bassin, l'Île aux Oiseaux,
la dune du Pilat et la réserve du Banc d'Arguin.

MARIE GALANTE

06 60 37 86 02

NAMASTÉ

06 11 08 66 92 - 06 69 22 55 67

PA'TCHANQUÉE

06 70 88 15 04



NAVIGUER SUR LE BASSIN

et faire de chaque jour une aventure

ALICIA, JEUNE EXPLORATRICE

« J'ai fait la meilleure story Instagram de ma vie ! »

« Ce qui est chouette ici, c'est que le Bassin n'est jamais loin. C'est comme la mer, mais pas besoin de prendre la voiture pour y aller. Avec ma famille, on a loué une pinasse pour faire le tour de l'île aux oiseaux. C'était génial, j'avais l'impression d'être une exploratrice. Même si c'est interdit de passer en bateau dans l'île, on peut toucher avec les yeux et le spectacle est trop beau ! Après, on est allé jeter l'ancre au banc d'Arguin et je me suis fait une super story Instagram avec les photos de la dune du Pilat. On a aussi prévu une balade en bac à voile traditionnel, un de ces jours. J'ai hâte d'amener les copines ! »



BAT MARINE

[+33] 5 56 60 19 79 - batmarine@wanadoo.fr

Nautica **LED** **BWA** **BMA** Moteurs électriques **TEMG** **SUZUKI**

ACCASTILLAGE - PÊCHE

Magasin Port de la Vigne *Cap Ferret*



VENTE - LOCATION - MAINTENANCE NAVALE - MANUTENTION



BATOLOCAP

LOCATION DE BATEAUX CAP-FERRET



Une balade aux Cabanes Tchanquées ?
Un pique-nique au banc d'Arguin ?
Une session de wake board autour de l'île aux Oiseaux ?
Notre équipe vous attend au départ du débarcadère Bélisaire.
Large choix de semi-rigides de 5 à 8,50 mètres.

Jetée de Belisaire - CAP FERRET - 06 17 30 85 86
www.batolocap.com - batolocap@gmail.com

LOCATION DE BATEAUX

ADOPTÉ 1 BATEAU

CAP - FERRET
GRAND PIQUEU



47 route du Cap-Ferret, 33950 Lège Cap-Ferret

05 56 03 64 23






LOCATION VOILIERS ET BATEAUX MOTEURS

Habitables (monocoques et 1 trimaran)
Dériveurs légers - Semi-rigides et rigides

DÉCOUVERTE DU BASSIN
COURS PARTICULIERS

Contact : Guillaume Poitou

www.voileliberte.net
05 56 60 85 82 / 06 08 88 97 50



Voile Liberté
Depuis 1998

BALADE EN PINASSE TRADITIONNELLE AVEC SKIPPER

Partez à la découverte du bassin en visite guidée avec un marin professionnel

Tour de l'île aux Oiseaux
Balade de 2h en passant par les cabanes du tchanqué

35 €/pers., jusqu'à 10 pers.

www.location-bateau-cap-ferret.com
06 86 84 40 21



BALADES EN BATEAU

↓ GRAND PIQUEY (DÉBARCADÈRE)

À L'EAU RAGOT

- ▷ 01/04 > 31/10, tous les jours
L'île aux Oiseaux 2h
30 € (adulte) 15 € (1-15 ans)
Balade couleur Ferret 3h30
40 € (adulte) 20 € (1-15 ans)
Forfait (12 pers. maxi) 300 à 350 € (2h)
450 à 500 € (3h30)
750 à 850 € (7h)
Autres prestations sur demande
- ▷ 06 61 69 33 28
www.aleau-ragot.com

CAMILLE

- ▷ 01/04 > 31/10, tous les jours
L'incontournable 2h
35 € (adulte) 17,50 € (1-12 ans)
Libre découverte 2h
Forfait (12 pers. maxi) 300 €
L'exquise journée avec dégustations à bord
120 € (adulte) 6 pers. mini
Autres prestations sur demande
- ▷ 06 09 06 45 79
www.capferretcruise.com

CAPZENAVENTURE

- ▷ Toute l'année, tous les jours
Safari photo tôt ou coucher de soleil 3h
65 € (2 pers. mini)
Forfait (6 pers. maxi) 350 € (3h) 500 € (6h)
- ▷ 06 81 47 05 35
www.capzenaventure.com

LE CHALAND'AIS

- ▷ 01/04 > 31/10, tous les jours
Forfait (11 pers. maxi) 300 € (2h)
400 (3h) 500 € (demi-journée)
700 € (6h)
Pique-nique à bord possible
- ▷ 06 59 66 52 35
www.mecap-ferret.com

PINASSE ALTAÏR

- ▷ 01/04 > 30/09, tous les jours
Forfait (11 pers. maxi)
L'île aux Oiseaux 2h
275 à 300 €
L'île aux Oiseaux avec escale 3h
375 à 400 €
Escapade Arguin/Dune du Pilat 4h
475 à 500 €
Journée à la carte 6h
700 à 750 €
Plateau de fruits de mer
et pique-nique à bord possibles
- ▷ 07 57 49 53 01
www.pinasse-altair.fr

PINASSE ARAKAO

- ▷ 01/05 > 30/09, tous les jours
L'île aux Oiseaux 2h
35 € (adulte) 15 € (1-12 ans)
Autres prestations sur demande
- ▷ 06 86 84 40 21
www.cap-navy.com

PINASSE MARIE GALANTE

- ▷ 01/04 > 31/10, tous les jours
L'île aux Oiseaux 2h
35 € (adulte) 15 € (1-12 ans)
Balade vers l'Océan 3h
45 € (adulte) 25 € (1-12 ans)
Forfait (11 pers. maxi)
300 à 450 € (demi-journée)
500 à 700 € (journée)
Autres prestations sur demande
- ▷ 06 60 37 86 02
www.pinasse-mariegalante.blogspot.fr

SPERANZA

- ▷ 15/03 > 30/11, tous les jours
Balades privées avec escales, cap vers
l'île aux Oiseaux, villages ostréicoles, Banc
d'Arguin et dune du Pilat, portes de l'océan,
côte arcaçonnaise
De 2h à la journée (10 pers. maxi)
250 à 680 €
Pique-nique à bord possible
- ▷ 06 45 88 98 60
www.ngboat.fr

TIKIFLO

- ▷ 01/04 > 31/12, tous les jours
Balades privées
(11 pers. maxi) à partir de 300 €/2 heures
Accessible aux personnes à mobilité réduite
- ▷ 06 88 76 23 43
www.balades-tikiflo.com

↓ LE CANON (DÉBARCADÈRE)

BALADE SUR CHALAND

- ▷ 01/03 > 31/10, tous les jours
Balade sur des chalands ostréicoles vers les
cabanes tchanquées, l'île aux Oiseaux,
la conche du Mimbeau
- ▷ 06 58 82 27 57
www.baladesurchaland.fr

COMPAGNIE MARITIME DE LA PRESQU'ÎLE

- ▷ 01/04 > 31/10, tous les jours
Balades privées
Forfait (12 personnes maxi)

PINASSE TUANIS

590 € (4h) 790 € (6h)

VEDETTE BEACHER

à partir de 200 €/heure

- ▷ 06 58 52 52 13
www.compagnie-maritime.fr

PINASSE L'ENSORCELEUSE

- ▷ 01/04 > 31/10, tous les jours
Visite Presqu'île et île aux Oiseaux 2h
35 € (adulte) 15 € (1-12 ans)
Forfait (10 pers. maxi) 280 € (2h)
480 € (demi-journée) 680 € (journée)
Autres prestations sur demande
- ▷ 06 58 30 39 77
www.ma-balade-en-pinasse.com

PINASSE NAMASTÉ

- ▷ 01/04 > 30/11, tous les jours
L'île aux Oiseaux 2h
35 € (adulte) 15 € (1-12 ans)
Forfait (12 pers. maxi) 285 € (2h)
500 € (demi-journée) 700 € (journée)
Autres prestations sur demande
- ▷ 06 11 08 66 92 / 06 69 22 55 67
www.pinasse-namaste.com

PINASSE OLETI

- ▷ 01/03 > 31/10, tous les jours
Balades privées sur mesure
Forfait (11 pers. maxi) 290 € (2h) 390 € (3h)
490 € (4h) 690 € (6h)
- ▷ 07 48 13 95 27
www.pinasse-oleti.com

PINASSE PA'TCHANQUÉE

- ▷ 04/04 > 15/10, tous les jours
L'île aux Oiseaux 2h
35 € (adulte) 15 € (1-12 ans)
Balade vers l'Océan 3h
45 € (adulte) 25 € (1-12 ans)
Forfait (12 pers. maxi) 300 € (2h)
500 € (demi-journée) 750 € (journée)
Autres prestations sur demande
- ▷ 06 70 88 15 04
www.pinassedelapresquile.fr

PROMENADE EN CHALAND

- ▷ 04/04 > 30/11, tous les jours
Balades privées
Forfait (12 pers. maxi) 275 à 300 € (2h)
475 à 500 € (demi-journée) 660 à 700 € (journée)
- ▷ 07 60 24 60 93
www.promenade-en-chaland.com



↓ **CLUB DE PLAGE DU CENTRE**
Les Hippocampes

➤ **Accueil de 2 à 12 ans**
9h-13h et 15h-19h

Cours de natation

Place Walter Reinhard - Cap Ferret

➔ **06 88 83 02 48**



↓ **ARNAUTIC - SPÉCIALISTE**
MOTEUR INBOARD

➤ **Réparation, hivernage**

Réparation hors-bord et inboard,
dépannage, mise à l'eau, sortie d'eau,
hivernage, gardiennage

8, rue Jacques Cassard
ZA de Lège - 33950 Lège

➔ **arnautic33@orange.fr**
06 84 30 18 77



Le Bassin d'Arcachon
en pinasse

★ Croisière privée **07 86 81 01 23**
avec skipper : contact@pinasse-ohana.fr

www.pinasse-ohana.fr



bat'Express
LA LIBERTÉ SUR L'EAU

BATEAU TAXI & BALADES SUR LE BASSIN D'ARCACHON

Notre équipe de **marins professionnels** vous invite à découvrir le bassin d'Arcachon au travers de la location d'un **bateau-taxi** avec skipper et de **croisières sur-mesure** à bord de semi-rigides, vedettes chalands, pinasses ou encore la location de vedettes yachts, de Beachers, etc.
*sur réservation



24 h/24* - 7 j/7 - Toute l'année



06 64 04 04 01

www.batexpress.fr

NOUS SUIVRE SUR :



LA VIGNE

AU DELÀ DU BASSIN

- Toute l'année, tous les jours
- Sortie avec un guide naturaliste à la rencontre d'un écosystème vivant hors des sentiers battus
Tarifs par pers. (6 pers. maxi)
- Sortie côtière 4h > 6h
190 €/pers.
- Sortie grand large 8h > 10h
350 €/pers.
- Sorties privées sur demande
- 06 50 44 66 35
www.audeladubassin.fr

LA CHALAND'ISE

- 01/05 > 31/10, tous les jours
- Le reste de l'année, week-ends et vacances
- Balades privatives 2h > 6h
(10 pers. maxi) 300 à 650 €
- Fruits de mer et tapas à bord possibles
- 07 49 40 13 57



C'EST QUOI L'ÎLE AUX OISEAUX ?

1700 hectares de terres émergées au centre du Bassin. Ici, on trouve une cinquantaine de cabanes, toutes en bois, des parcs à huîtres et les célèbres cabanes « tchanquées » sur pilotis. La taille de l'île varie avec la marée, mais on peut toujours en faire le tour en vedette, en bac à voile ou en pinasse. On n'y accoste pas, c'est un espace naturel protégé !

CAP FERRET/LE CANON (DÉBARCADÈRES)

UBA

Toute l'année

Le Canon :

Circuit 1/ Tour de l'île aux Oiseaux 2h

- 13/06 > 06/09, tous les jours 15h15
- 04/07 > 30/08, tous les jours 10h45, 15h15
- 12/09 > 27/09, samedi et dimanche 15h15

Cap Ferret :

Circuit 1/ Tour de l'île aux Oiseaux 2h

- 04/04 > 03/07 et 31/08 > 01/11, tous les jours 10h15, 14h15
- 04/07 > 30/08, tous les jours 10h15, 14h15, 16h15
- 02/11 > 31/12, tous les jours 14h30 sauf 25/12 par la navette maritime (offerte)
- 23 à 25 € (adulte) 18 à 19 € (4-12 ans) offert (0-3 ans)

Circuit 2/ La littorale « de l'île aux portes de l'Océan » 2h30

- 04/04 > 12/06 et 30/09 > 01/11, mercredi, samedi, dimanche, jours fériés, ponts et vacances scolaires 14h45
- 13/06 > 27/09, tous les jours 14h45
- 13/07 > 21/08, lundi > vendredi 9h45
- 29 à 31 € (adulte) 22 à 23 € (4-12 ans) offert (0-3 ans)

Circuit 3/ Couleurs du soir 1h

- 08/07 > 27/08, mercredi et jeudi 20h
- 18 € (adulte) 14 € (4-12 ans) offert (0-3 ans)

Privatisation bateaux sur demande

- 05 57 72 28 28
www.bateliers-arcachon.com



CAP FERRET (DÉBARCADÈRE)

BAT'EXPRESS

- 21/02 > 31/12, tous les jours
- Balades privatives et sur mesure
(12 pers. maxi) à partir de 170 €/heure
- 06 64 04 04 01
www.batexpress.pro

DES HOMMES ET DES MERS

- 01/03 > 31/12, tous les jours
- Balades privatives
(12 pers. maxi) à partir de 200 €/heure
- 06 70 33 39 08
www.deshommesetdesmers.com

L'ENTRE DEUX EVENTS

- Toute l'année, tous les jours
- Balades privatives
De 2h à la journée (12 pers. maxi)
275 à 650 €
- Dégustation d'huîtres et pique-nique à bord possibles
- 05 64 28 43 09 / 06 14 65 92 11
www.entre-deux-events.com

LES PINASSES DU BASSIN

- Toute l'année, tous les jours
- Balades privatives
De 2h à la journée
Pinasse (12 pers. maxi) 275 à 800 €
- Dégustation d'huîtres et pique-nique à bord possibles
- 06 88 08 32 94
www.pinasse-bassin-arcachon.com

PASSE MARÉE

- 04/04 > 18/09, horaires variables
- Balade Pilat-Arguin-Ferret 1h30
20 à 27 €/pers.
- Réservation en ligne
- 06 45 03 37 09
www.passemaree.fr

PINASSE OHANA

- 01/04 > 11/11, tous les jours
- Balades privatives
Forfait (12 pers. maxi) 300 € (2h)
430 € (3h)
530 € (demi-journée)
700 € (journée)
- Dégustation d'huîtres et pique-nique à bord possibles
- 07 86 81 01 23
www.pinasse-ohana.fr

Cap sur *les trésors* du Bassin d'Arcachon



Embarquez à bord des bateaux de l'UBA et découvrez l'Île aux Oiseaux, la Duné du Pilat, le Cap Ferret, les Cabanes Tchanquées... comme vous ne les avez jamais vus !

Des bateaux de 12 à 170 places pour s'adapter à toutes les envies, de la balade à l'événement sur mesure.

Créa: © izccc.com info@izeecom.com - Photo: © Jean-Philippe Bellon



Excursions en bateau

Explorer les sites emblématiques du Bassin.



Navettes maritimes

Se déplacer facilement d'une rive à l'autre.



Bateau taxi

Pour traverser le Bassin librement et rapidement.
jereservemonbateau.fr

NAVETTES MARITIMES UBA

CAP FERRET DÉBARCADÈRE BÉLISAIRE		ARCACHON JETÉE THIERS	
30 MIN. ALLER SIMPLE			
Tous les jours 04/04 > 03/07 et 31/08 > 01/11			
7h00* - 9h30 - 10h30 - 11h30 - 12h30 14h30 16h30 - 17h30 - 18h30 - 19h30****		9h00 - 10h00 - 11h00 - 12h00 - 14h00 16h00 - 17h00 - 18h00 - 19h00****	
Nocturne : vendredis du 10/04 > 29/05 et 25/09 > 30/10, 30/04, 07/05, 13/05, 14/05, 23/05, 17/06, 25/06 et 02/07 et vendredi, samedi et dimanche du 05/06 > 03/07 et 04/09 > 20/09			
20h30 - 22h30		20h00 - 22h00	
Tous les jours 04/07 > 30/08			
7h00 - 8h30** et de 9h30 à 19h30 toutes les heures		8h00** et de 9h00 à 19h00 toutes les heures	
Nocturne 04/07 > 30/08			
20h30 - 22h30 - 23h30		20h00 - 22h00 - 23h00	
Tous les jours 02/11 > 31/12			
7h00* - 9h30 - 11h30 - 12h30*** 14h30 - 16h30 - 18h00		9h00 - 11h00 - 12h00*** 14h00 - 16h00*** - 17h30	

CAP FERRET DÉBARCADÈRE BÉLISAIRE		LE MOULLEAU JETÉE DU MOULLEAU	
20 MIN. ALLER SIMPLE			
Tous les jours 13/06 > 03/07 et 31/08 > 06/09			
Samedi et dimanche 12/09 > 27/09			
11h00 - 12h00 - 14h00 - 16h00 18h00		10h20 - 11h20 - 12h20 - 14h20 16h20 - 18h20	
Tous les jours 04/07 > 30/08			
10h00 à 12h00 et 14h00 à 19h00 toutes les heures		9h20 à 12h20 et 14h20 à 19h20 toutes les heures	
Nocturne 04/07 > 30/08			
20h00 - 23h00		20h20 - 23h20	

LE CANON DÉBARCADÈRE DU CANON		ARCACHON JETÉE THIERS	
45 MIN. ALLER SIMPLE			
Tous les jours 13/06 > 19/07 et 24/08 > 06/09			
Samedi et dimanche 12/09 > 27/09			
10h15 - 12h15 - 14h15 - 17h15 - 19h15		9h30 - 11h30 - 13h30 - 14h30 - 18h30	
Tous les jours 20/07 > 23/08			
10h15 - 11h15 - 12h15 - 14h15 - 17h15 19h15 - 20h45		9h30 - 10h30 - 11h30 - 13h30 14h30 - 16h30 - 18h30 - 20h00	

TARIFS

Adulte	Enfant 4-12 ans	Enfant 0-3 ans
Aller simple jour / Aller-retour jour classique		
10 €/17 €	8 €/13 €	Offert
Aller simple jour / Aller-retour jour flex et nocturne		
12 €/19 €	9 €/14 €	Offert
Suppléments		
Vélo mécanique / Aller simple/Aller-retour		7 €/13 €
Vélo mécanique 12 ans-20" / Aller simple/Aller-retour		5 €/10 €
Vélo VAE / Aller simple/Aller-retour		10 €/17 €
◇ Vélo tandem / Aller simple/Aller-retour		14 €/26 €
◇ Remorque - Hors gabarit / Aller simple/Aller-retour		5 €/10 €
Colis - Chien		2 €

Classique : Modifiable (5 €/billet), non remboursable.

Flex : Modifiable sans frais et sous réserve de disponibilité jusqu'à 15 min. avant le départ et remboursable jusqu'à 1 jour avant le départ.

Le départ de 7h et les navettes nocturnes sont accessibles uniquement sur réservation, nécessitant l'achat d'un billet à l'avance : www.bateliers-arcachon.com

Les vélos, trottinettes, skates et les équipements de plus de 25 kg ne sont pas autorisés à bord.

Les vélos doivent être déchargés (sacoche, paniers, sièges enfants...) et les remorques doivent être vidées et détachées du vélo.

Les batteries des engins électriques devront être retirées.

Les modèles à batterie intégrée ne peuvent pas être transportés.

Sur la ligne Le Mouleau-Cap Ferret les vélos électriques et les remorques ne sont pas acceptés.

◆ Hors nocturne.

CAP FERRET DÉBARCADÈRE BÉLISAIRE		BANC D'ARGUIN	
45 MIN. ALLER SIMPLE			
Samedi et dimanche 13/06 > 28/06 et 12/09 > 27/09			
10h40 - 14h40		15h30 - 17h30	
Tous les jours 04/07 > 06/09			
10h00 - 11h00		17h30	

CAP FERRET DÉBARCADÈRE BÉLISAIRE		DUNE DU PILAT	
45 MIN. ALLER SIMPLE			
Samedi et dimanche 13/06 > 28/06 et 12/09 > 27/09			
10h40		17h15	
Tous les jours 04/07 > 06/09			
10h00 - 11h00 - 16h15		12h00 - 17h15	

TARIFS

Adulte	Enfant 4-12 ans	Enfant 0-3 ans
Aller simple		
16 €	12 €	Offert
Aller-retour jour		
28 €	21 €	Offert

DUNE DU PILAT + BANC D'ARGUIN		COMBINÉ
Tous les jours 04/07 > 06/09		
Départ Cap Ferret vers dune du Pilat		10h - 11h
Navette dune du Pilat vers Banc d'Arguin		12h - 13h15
Départ Banc d'Arguin vers Cap Ferret		17h30

TARIFS COMBINÉ

Adulte	Enfant 4-12 ans	Enfant 0-3 ans
Aller-retour journée		
33 €	25 €	Offert

Billet A/R valable uniquement pour un retour dans la journée. Pour des raisons de sécurité l'UBA se réserve le droit de modifier ou d'annuler toutes les prestations en cas de conditions météorologiques défavorables. Conditions particulières pour la dune du Pilat et le Banc d'Arguin : le bateau « beache » pour un débarquement à l'échelle.

* Les navettes marquées de cet astérisque ne fonctionnent pas le week-end, les jours fériés, du 14/05 > 17/05, et les vacances scolaires de la zone A.

** 11/07 > 23/08.

*** Les navettes marquées de cet astérisque fonctionnent uniquement le week-end, jours fériés et vacances scolaires (toutes zones).

**** 04/04 > 03/07 et 31/08 > 27/09.



Réservation et paiement en ligne sur www.bateliers-arcachon.com - Tél. : 05 57 72 28 28

NAVETTES MARITIMES PASSE MARÉE

CAP FERRET ↔ ANDERNOS	Horaires et réservation sur passemaree.fr - 06 45 03 37 09
11,60 à 16 € l'aller simple	

↓ DES HOMMES ET DES MERS



> BALADE PRIVATISÉE EN BATEAU

Patrick et Laurent vous accueillent tout au long de l'année pour une escapade à la découverte du Bassin.

Embarquez sur l'un de leurs deux bateaux aux prestations uniques et personnalisez votre balade en fonction de vos envies !

Découvrez toutes nos prestations sur :
deshommesetdesmers.com

RÉSERVEZ VOTRE BALADE

→ contact@deshommesetdesmers.com
Laurent : 06 45 89 89 18 - Patrick : 06 70 33 39 08

↓ CERCLE NAUTIQUE DU FERRET

> École française de voile

Voile sportive et voile loisir à l'année.

Stages à la semaine (à partir de 4 ans), cours particuliers. Location catamaran, stand up paddle, kayak de mer et activité SUP Yoga.

Quartier des Pêcheurs - Plage du Phare
CAP FERRET

→ cnferret@gmail.com - www.capferret-voile.fr
05 56 60 44 06 - 06 14 69 11 41



↓ CLUB DU PHARE

> Plage du Phare (près du village des pêcheurs) - Cap Ferret Ouvert tous les jours sauf dimanches : 9h30-12h30 et 15h-19h.

Club jeux à partir de 3 ans :

Concours, olympiades, tournois,
grands jeux, trampolines, agrès...
Remise de cadeaux tous les jours.

→ Club jeux : 06 82 24 31 33
Mail : leclubduphare@gmail.com



**LA
MAISON
DU STORE**
et de la fermeture
Depuis 1996

Cap Ferret - St-Jean-d'Ilac - Bordeaux

05 56 13 05 47
maisondustore.fr

Installation + Réparation

**Store extérieur
Store intérieur
Volet roulant
Moustiquaire
Porte de garage enroulable
Toile d'ombrage
Film solaire**



KAYAK, STAND-UP, PADDLE, PIROGUE

↓ CLAOUEY

LA CABANE A GLISS'

01/04 > 31/10

Balade encadrée

Découverte du fond du Bassin, la Presqu'île et ses villages, l'île aux Oiseaux

En kayak 2h-8h 20 à 40 €

Balade libre

Formule avec location de matériel

En kayak et stand up à partir de 15 €/heure

Avenue du Port

06 82 62 91 83

www.lacabaneagliss.com



↓ LE FOUR

SALSIFI AUTHENTIC

01/04 > 31/10

Balade encadrée

Quartiers ostréicoles, des Prés-Salés à la pointe aux chevaux, l'île aux Oiseaux

En kayak 1h15-4h 20 à 40 €

En stand up 1h15-4h 25 à 45 €

Balade libre

Formule avec location de matériel

En kayak et stand up 1h-7h 10 à 35 €

Initiation stand up 18 €/heure

1 avenue Léon Lesca

06 28 05 37 07

www.surfandsuphouse.com



↓ GRAND PIQUEY

CAP KAYAK CATA'C

07/02 > 01/11

Rando kayak 1h-6h 15 à 45 €

Balade en pirogue 2h-6h 30 à 50 €

06 78 66 54 11

www.capkayakcatac.simdif.com

↓ L'HERBE

GLISSE EN HERBE

01/06 > 30/09, tous les jours

Avril, mai, week-ends, vacances sur réservation

Balade en kayak 3h-4h 25 à 35 €

Balade en stand-up paddle 1h-1h30

25 à 35 €

Boulevard de la Plage

07 61 05 67 26

www.glisseenherbe.fr



MARCHE AQUATIQUE

↓ LE FOUR

SALSIFI AUTHENTIC

01/04 > 31/10

Longe côte

3 parcours : Pointe aux chevaux, villa algérienne, la Vigne
18 €/heure

1 avenue Léon Lesca

06 28 05 37 07

www.surfandsuphouse.com



↓ CAP FERRET

LONGE CÔTE CAP FERRET

Toute l'année

Longe côte

Lundi, mercredi, vendredi et samedi

Longe côte santé

Samedi

07 67 02 58 40

www.longecote-legecapferret.fr

LES

DU BASSIN

LOCATION | VENTE | REPARATION

JETÉE BÉLISAIRE **LA FORESTIÈRE**
 Débarcadère Bélisaire, 1 rue de la Forestière,
 33970 Cap-Ferret 33970 Cap-Ferret

lesvelosdubassin.fr | +33 (0)6 08 84 63 25

ARCACHON | CAP FERRET | LA TESTE-DE-BUCH

LOUEZ UN VÉLO
le bassin s'occupe du reste




Photo: Jean-Philippe Babin

Surf  
Paddle Kayak



SALSIFI
SURF & SUP HOUSE
 REALISER DES RÊVES

 Cours & Location
 ✕ Sorties accompagnées
 sur le Bassin : quartiers ostréicoles
 île aux oiseaux / cabanes tchanquées...

..... surfandsuphouse.com

06.28.05.37.07






05 56 03 64 23

DOLPHIN JET

**47 route du Cap-Ferret,
 33950 Grand Piquey**



★ **RANDO JET SANS PERMIS / LOCATIONS** ★

VOILE

↓ CLAOUÉY

CLUB NAUTIQUE CLAOUÉY

- 01/02 > 31/03, selon la marée
01/04 > 30/06, 01/09 > 30/11, mercredi > vendredi
01/07 > 31/08, tous les jours

Stages été, printemps, automne

Dériveur, catamaran, habitable et Wingfoil

Initiation dès 5 ans à partir de 180 €

Perfectionnement dès 8 ans
à partir de 184 €

Sorties découverte 2h 35 €/pers.

- Place Eric Tabarly
05 56 60 73 15
www.cnclaouey.com



01/07 > 31/08, le club est aussi présent à la plage
des Hirondelles à Grand Piquey

↓ GRAND PIQUEY

VOILE LIBERTÉ

- 10/04 > 31/10, tous les jours

Cours particulier 2h, tout niveau
125 €/1 pers. 150 €/2 pers.

Coaching sur matériel personnel
sur devis

Stage sur monocoque (6 à 10 m),
trimaran (6 m)

Découverte du Bassin avec cours de voile
sur habitable (2 à 8 pers.) sur devis

- 4 allée des Linots
06 08 88 97 50
www.voileliberte.net

↓ CAP FERRET

CERCLE NAUTIQUE DU FERRET

- 15/02 > 30/06, 01/09 > 15/12
Mardi > samedi
01/07 > 31/08, dimanche > vendredi
Vacances scolaires, lundi > vendredi

Stage 5 demi-journées

Optimist, funboat, dragoon, new cat 12
et planche à voile 199 à 239 €

Cours particulier à partir de 7 ans

- Plages du Phare et des Américains
05 56 60 44 06 / 06 14 69 11 41
www.capferret-voile.fr



Croisières privées sur le Bassin d'Arcachon

Private cruises on the Bay of Arcachon



Les
Pinasses du Bassin

Infos & Réservation

pinasses-du-bassin.com

+33 (0)6 88 08 32 94




CAMPING LA PRAIRIE

Camping traditionnel • Ouvert du 15/03 au 15/10

Locations de mobil home et chalet bois, emplacements tentes, caravanes, camping-car. Piscine, boulodrome, structure de jeux, restaurant.

93 bis avenue du Médoc - Lège Cap Ferret
05 56 60 09 75 - camping.la.prairie@wanadoo.fr
www.campinglaprairie.com



CAP NAVY LOCATION BATEAUX



Location de bateaux sur le bassin d'Arcachon / Cap Ferret

Semi-rigide

1 à 15 personnes - à la journée / week-end / semaine - Tarifs dégressifs

Débarcadère de Grand Piquey



www.location-bateau-cap-ferret.com
06 86 84 40 21



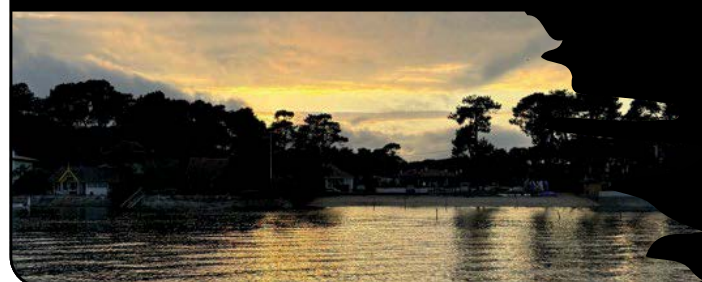
MA BALADE EN PINASSE

OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE DÉTENTE À BORD DE L'ENSORCELEUSE

Informations et réservations : 06.58.30.39.77

Site internet : ma-balade-en-pinasse.com

Privatisation et balades publiques en partenariat avec l'Office de tourisme de LEGE-CAP-FERRET tous les vendredis



VOILE TRADITIONNELLE

↓ CAP FERRET

CERCLE NAUTIQUE DU FERRET

- ◇ 15/02 > 15/12
- ◇ Initiation à la voile sur le canot mixte
Chi'Ule Bent 2h30 305 €
- ◇ Plage du Phare
05 56 60 44 06 / 06 14 69 11 41
www.capferret-voile.fr



AVIRON DE MER

↓ CLAOUEY

CLUB NAUTIQUE CLAOUEY

- ◇ 01/02 > 30/11
- ◇ Découverte 2h
Stage 5 séances
- ◇ En solo, à 2 ou à 4 (dès 12 ans)
- ◇ Place Eric Tabarly
05 56 60 73 15
www.cnclaouey.com



PERMIS DE PLAISANCE, BATEAU À MOTEUR

DES SESSIONS EN WEEK-END,
SEMAINE OU SUR RDV

↓ GRAND PIQUEY

BATEAU LOC

- ◇ Toute l'année
- ◇ 60 route du Cap Ferret
06 03 08 44 44
www.bateauloc.fr



↓ CLUB DU PHARE

- **Plage du Phare (près du village des pêcheurs) - Cap Ferret**
Ouvert tous les jours sauf dimanches :
9h30-12h30 et 15h-19h.

Club jeux à partir de 3 ans :
Concours, olympiades, tournois,
grands jeux, trampolines, agrès...
Remise de cadeaux tous les jours.

- ➔ **Club jeux : 06 82 24 31 33**
Mail : leclubduphare@gmail.com



Cours de natation au Club du Phare

Apprentissage progressif : de 5 à 10 ans,
initiation à la brasse classique, brasse
coulée, dos crawlé et crawl.

Séances en mini-collectif (20 min), dans une
piscine chauffée sur la plage.

Tarifs accessibles & dégressifs



KID NAT'

Inscription sur place ou
06.87.22.52.72
www.kid-nat.fr

↓ BILLYBOAT LOCATION



- **Location de bateaux (semi-rigide, coque rigide, ...)**
Ouvert toute l'année

Offrez-vous des moments inoubliables entres amis, familles, duo...

Au départ du village ostréicole de Pirailan, partez à la découverte du Bassin d'Arcachon, comme vous ne l'avez jamais vu. Une promenade le long de la Presqu'île pour admirer les différents villages, le banc d'Arguin avec sa Dune du Pilat, l'île aux Oiseaux et ses cabanes Tchanquées et bien d'autres endroits paradisiaques à bord du bateau de votre choix. Paddles, bouées tractées, wake-boards, et ski nautiques sont à votre disposition en complément pour combler votre journée.

- ➔ **Billyboat_location** - **billyboat_location**
www.billyboatlocation.com - contact.billyboat@gmail.com
06 23 57 79 02

Votre trajet en **bateau taxi** sur le Bassin d'Arcachon: *la liberté à la demande*

Cap Ferret - Arcachon - Dune du Pilat - Banc d'Arguin - Le Moulleau

Réservez votre bateau
taxi en scannant
ce QR Code ou sur
jereservemonbateau.fr



Je
réserve
mon
bateau



LE PASSEUR
BATEAU TAXI
BASSIN D'ARCACHON

Photo: © Mick Hoed



Location avec capitaine *à la demande*

Prolongez votre expérience sur le Bassin d'Arcachon, en réservant **vo**tre pinasse ou vedette traditionnelle en ligne sur jereservemonbateau.fr



CAP FERRET - ANDERNOS - ARCACHON

NAVETTES & EXCURSIONS



Flashez, découvrez et réservez
ou allez sur passemaree.fr

SKI NAUTIQUE, WAKEBOARD, WAKESURF, BOUÉE, JETSKI, PARACHUTE, EFOIL

↓ GRAND PIQUEY

DOLPHIN JET

- 01/01 > 31/05, 01/11 > 31/12, sur réservation
- 01/06 > 31/10, tous les jours

Rando en scooter des mers
sur le Bassin à partir de 130 €
Pilotage sans permis dès 16 ans,
passager dès 4 ans

Groupes sur demande

- 47 route du Cap Ferret
05 56 03 64 23
www.dolphinjet.com



↓ L'HERBE

GLISSE EN HERBE

- 01/06 > 30/09, tous les jours
- Avril, mai, week-ends, vacances sur réservation

Ski nautique/Wakeboard 15 min.
45 €

Privatisation du bateau
160 à 180 €/heure (6 à 10 pers.)

Bouée tractée
30 €/1 pers.
49 €/2 pers.
20 €/pers. (à partir de 3 pers.)

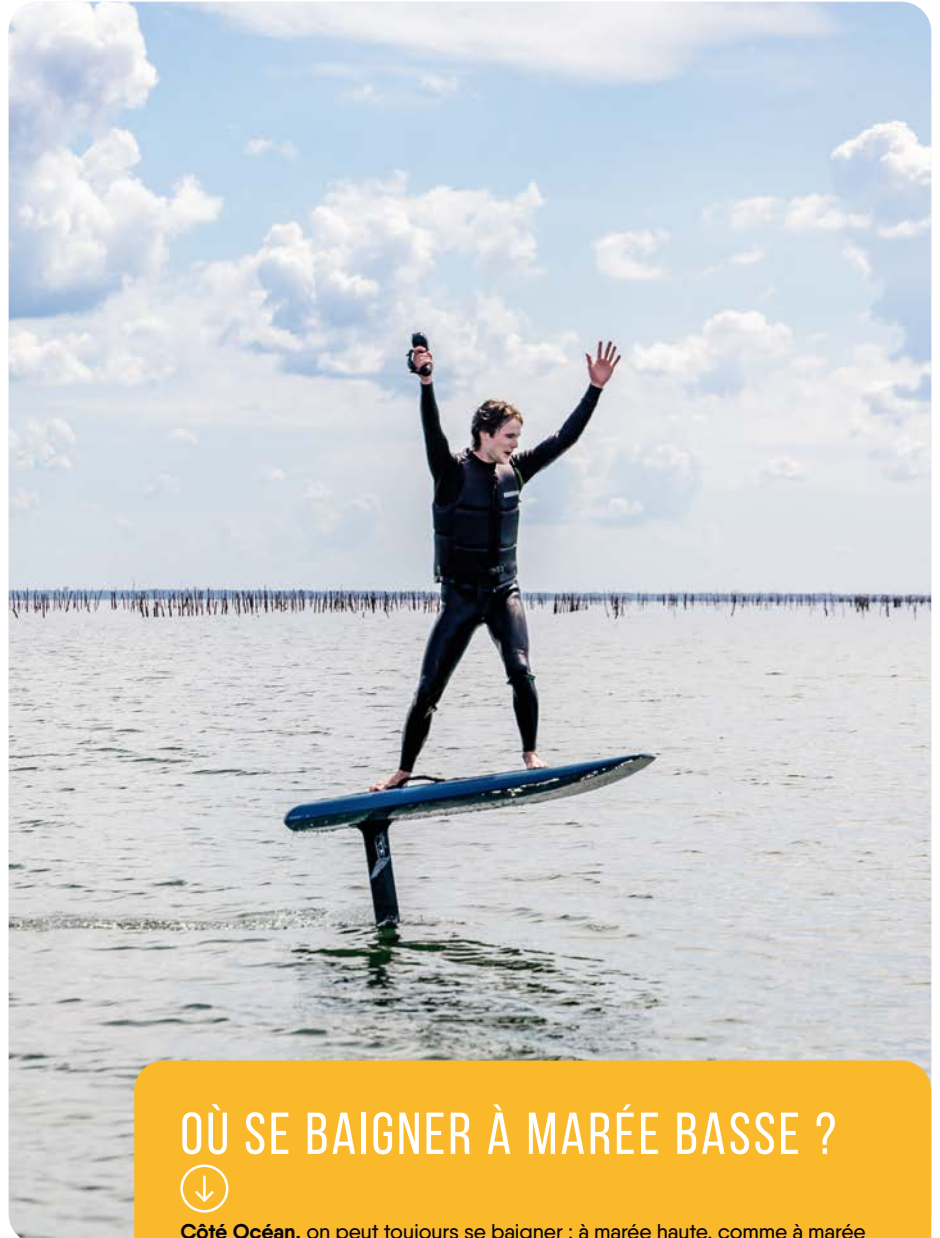
Parachute ascensionnel à 50 m
75 €/1 pers.
55 €/pers. (2 à 5 pers.)

Foil électrique 1h30 + théorie
150 €/session

Wakesurf 15 min.
55 €
220 €/heure

Groupes sur demande

- Boulevard de la Plage
07 61 05 67 26
www.gliseenherbe.fr



OÙ SE Baigner à marée basse ?



Côté Océan, on peut toujours se baigner : à marée haute, comme à marée basse.

Côté Bassin, il faut jongler : de Claouey à Grand Piquey, il n'est possible de se baigner qu'à marée haute, mais de Grand Piquey au Cap Ferret, on peut profiter de l'eau à toute heure de la journée.

Pour ne pas vous retrouver au sec, pensez à regarder les horaires des marées en pages 88 et 89.

LES PLAGES DE LA PRESQU'ÎLE



PLAGE SURVEILLÉE
13/06 > 13/09

Le Grand Crohot

05 56 60 13 68

Le Truc Vert

05 56 60 58 02

L'Horizon

05 56 60 62 58



ACCÈS CAILLEBOUTIS

Le Grand Crohot

toute l'année

Le Truc Vert

toute l'année

L'Horizon

avril à octobre



TIRALO

Le Grand Crohot

en saison

Le Truc Vert

en saison



BORNE D'APPEL

L'Horizon

en saison

**LES CHIENS SONT INTERDITS
SUR TOUTES LES PLAGES**

TOUT LE MONDE À L'EAU AVEC LES « TIRALOS »

À Lège-Cap Ferret, la baignade est un plaisir partagé. Aux postes de secours des plages surveillées (Grand Crohot, Truc Vert et L'Horizon), des « tiralos » sont à la disposition des personnes à mobilité réduite.

LE CONSEIL

Soyez attentifs aux courants des baïnes, ces piscines naturelles aux allures calmes et sans danger cachent en réalité de forts courants firant vers le large. Si cela venait à vous arriver, nul ne sert de nager à contre-courant, laissez vous porter et demandez de l'aide le plus rapidement possible.

De plus, il est nécessaire d'être vigilant aux vagues de bord, ces deux phénomènes naturels très présents sur toutes les plages océanes de la Côte Aquitaine, peuvent surprendre le baigneur non averti. Pour éviter tout accident baignez-vous dans les zones prévues à cet effet.

LE BON GESTE

Pour la qualité de notre environnement, certaines de nos plages ne sont pas équipées de poubelles. En ramenant vos déchets, vous participez à la beauté de la Presqu'île.

Plage du Grand Crohot



Océan Atlantique

Plage du Truc Vert



Plage de la Garonne

Plage de la Torchère

Plage de l'Horizon



Lège

LÈGE-CAP FERRET

Claouey

Le Four

Les Jacquets

Petit Piquey

Grand Piquey

Pirailan

Le Canon

L'Herbe

La Vigne

Cap Ferret

• Plage des Pastourelles

• Plage de Bertic

• Plage de la Croix des Marins

• Plage des Jacquets

• Plage de la Truquette

• Plage de la Pointe aux Chevaux

• Plage des Hironnelles

• Plage de la Jetée

BASSIN D'ARCACHON

• Plage du Canon

• Plage de l'Herbe

• Plage de la Chapelle

• Plage de la Vigne

• Plage des Américains

• Plage du Centre

• Plage du Phare

• L'île aux Oiseaux

Arcachon

• Dune du Pilat

Banc d'Arguin

PROFITER DES VAGUES...

... et de l'océan

TOM, PROF DE SURF

« Quand on aime son spot, on aime aussi le partager »

« Tout l'hiver, nous, les surfeurs locaux, on profite des spots, du gros swell et des sessions entre potes. Mais en été, je suis heureux de voir revenir les touristes sur les plages. Je leur fais découvrir notre littoral et les bancs qui déroulent le mieux, je les initie à la faune et à la flore locales. Quand on aime son spot, le partager c'est naturel et expliquer comment le protéger, c'est nécessaire. Après tout, moi aussi je suis un touriste quand je vais surfer en Indonésie et je suis bien content quand un local me donne quelques conseils. En visiteur averti, je passe de meilleures vacances. »





↓ LA PANTOUFLE



Location
de matériel
sur place

> UNE ÉCOLE DE SURF EN PLEINE NATURE

Enzo, diplômé par la Fédération Française de Surf propose des cours pour tous les niveaux et pour toute la famille.

Venez découvrir le surf à l'état pur dans un cadre sauvage et paisible.

Nos formules et tarifs :

Cours collectif 2h = 40 € - Stage d'une semaine 2h/5 jours = 180 €

Cours particulier 1h = 90 €

Plage de la Pantoufle, à proximité de la plage du Truc Vert et de la Garonne

→ contact@ecolelapantoufle.fr - www.ecolelapantoufle.fr
06 45 54 27 10

↓ SURF CENTER



> ÉCOLE DE SURF DU CAP FERRET

Enseignement moniteurs diplômés d'État

Initiation aux tout-petits (mini surfer)

Cours particuliers et collectifs tout niveau

Cours : plage de l'horizon (au bout du caillebotis à droite)

Cabane sur la plage (juillet et aout)

Bureau de rens. : Centre du Cap Ferret - Quartier du Phare
22 avenue des Goélands (à côté de chez Nounours)

→ contact@surf-center.fr - www.surf-center.fr
Rens. et inscriptions : 06 09 10 81 99

L'art de créer la juste rencontre
entre un lieu, une histoire et une famille.



FERRET ESTATE

Exclusive Places & Unique Connections

contact@ferretestate.com - ferretestate.com

SURF

↓ PLAGE DU GRAND CROHOT

ESGC/ÉCOLE DE SURF DU GRAND CROHOT

- 01/05 > 01/10, tous les jours

Découverte 1h30 40 €

Stage passion 1h30/jour

3 jours/120 €

4 jours/150 €

5 jours/180 €

Matériel, assurance inclus

- 07 60 91 75 25
www.ecole-surf-grand-crohot.com



L'ANDADE-ÉCOLE DE SURF DU BASSIN

- 01/03 > 30/11, tous les jours

Découverte 1h30 38 €

Cours privé/coaching

80 €/1 pers.

120 €/2 pers.

140 €/3 pers.

Stage 5 jours 1h30/jour 160 €

- Plage Nord du Grand Crohot
06 32 33 90 49
www.ecoledesurfdubassin.com



SURF CLUB DE LA PRESQU'ÎLE

- 01/04 > 31/10, tous les jours

Autres périodes, mardi, mercredi, vendredi, samedi

Découverte/perfectionnement 2h 40 €

Stage 2h/jour

3 jours/115 €

4 jours/145 €

5 jours/170 €

Initiation, perfectionnement, préparation à la compétition

Matériel, assurance inclus

- Maison de la Glisse
05 57 70 40 14
www.surfingcapferret.com



↓ PLAGE DU TRUC VERT

LA SURFERIE

- 01/04 > 14/06, 16/09 > 31/10, sur réservation
15/06 > 14/09, tous les jours

Cours 1h30

1 cours/42 €

3 cours/120 €

5 cours/185 €

10 cours/330 €

- 06 68 46 15 76
www.lasurferie-surfschool.com

REMI'S SURF SCHOOL

- 01/04 > 31/10, tous les jours

Découverte 1h30 42 €

Quick 3 x 1h30 120 €

Week 5 x 1h30 185 €

- 06 78 68 87 75
www.remisurfschoolcapferret.com



SEA SALT

- 01/04 > 31/10, tous les jours

Découverte 2h 40 €

Cours particulier 2h 100 €

Stage 5 jours 2h/jour 175 €

- 07 82 90 97 64
www.surfseasalt.com

↓ PLAGE DE LA GARONNE

ÉCOLE DE SURF LA PANTOUFLE

École de surf familiale

- Toute l'année, tous les jours

Découverte 2h 40 €

Cours particulier 1h 90 €

Stage semaine 2h/jour 180 €

Maxi stage semaine 2x2h/jour 330 €

Cours pour les groupes sur devis

- 06 45 54 27 10
www.ecolelapantoufle.fr



ESCF/ÉCOLE DE SURF DU CAP FERRET

- 01/04 > 31/10, tous les jours

Découverte 1h30 40 €

Stage 5 jours 1h30/jour 180 €

10 jours 330 €

City surf le week-end (transport A/R Bordeaux-Cap Ferret + cours de surf 2h)

1 forfait/60 €

3 forfaits/160 €

10 forfaits/450 €

- 06 21 27 83 29
www.surf-cap-ferret.com



↓ PLAGE DE L'HORIZON

ALEX ÉCOLE DE SURF

- ◇ 01/03 > 30/11, tous les jours
Découverte 1h30 40 €
Découverte, perfectionnement
5 jours 185 €
Stage week-end 1h45/jour 80 €
- ◇ 06 47 35 34 84
www.alex-surf-cap-ferret.com

CAP FERRET SURF SCHOOL

- ◇ 01/03 > 30/11, tous les jours
Découverte 1h30 45 €
Stage 1h30/jour
2 jours, 84 €
5 jours, 200 €
Cours particulier en duo (1h) 155 €
- ◇ 06 98 71 20 33
www.capferretsurfschool.com

SURF CENTER

- ◇ 01/04 > 01/11, tous les jours
Séance découverte 1h30 39 €
Stage semaine 5 à 6 jours
Cours particulier et collectif
- ◇ 06 09 10 81 99
www.surf-center.fr



PÊCHE SPORTIVE À L'OCÉAN

↓ LE CANON (DÉBARCADÈRE)

PECHE Ô THON

- ◇ 01/05 > 31/10, tous les jours
Pêche au thon journée
Groupe constitué 280 €/pers.
Privatisation 10 pers. 2300 €
- ◇ 06 46 77 59 08
www.peche-au-thon.fr

↓ PORT DE LA VIGNE

AQUITAINE PÊCHES SPORTIVES

- ◇ 06/04 > 15/11
Stage découverte 3h 100 €/pers.
Pêche cotière demi-journée 150 €/pers.
Pêche au thon journée 270 €/pers.
Réservation en ligne
- ◇ 06 72 74 06 91
www.aquitaine-peches-sportives.fr



BLUEFIN TUNA

- ◇ 01/05 > 31/10, tous les jours
Pêche au bar
Groupe constitué 10 pers. 130 €/pers.
Individuel 150 €
Pêche au thon
Groupe constitué 10 pers. 230 €/pers.
Individuel 250 €
- ◇ 06 17 75 53 23
www.bluefintuna-pecheauthon.com

CAP O LARGE

- ◇ 01/04 > 15/09
Pêche découverte intra bassin 3h
100 €/pers. (4 pêcheurs mini)
Bar 5/6h
Groupe 6 pers. 900 €
Individuel 165 €/pers.
Thon 10h
Groupe 6 pers. 1500 €
Individuel 300 €/pers.
- ◇ 06 69 27 32 16
www.capolarge.com

JEAN SERVANT PÊCHE SPORTIVE

- ◇ 01/04 > 15/11, tous les jours, sur réservation
Prix par pers.
Bar, maigre et belles écailles
(6 pers. maxi) 3h/100 €
5h/170 €
7h/220 €
10h/250 €
Lieu sur épaves
(6 pers. maxi) journée 250 €
Thon rouge du large
(5 pers. maxi) journée 300 €
Coup du soir
(6 pers. maxi) 3h/100 €
- ◇ 06 18 43 23 56
www.js-peche.fr

LE PAUL LUCE

- ◇ 01/05 > 31/10, tous les jours
Pêche au bar
Groupe constitué 8 pers. 130 €/pers.
Individuel 150 €
Pêche au thon
Groupe constitué 8 pers. 230 €/pers.
Individuel 250 €
- ◇ 06 17 75 53 23
www.peche-sportive-paul-luce.com



JEAN SERVANT PÊCHE SPORTIVE

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT
À LA PÊCHE EN MER EN BATEAU



Encadré par un moniteur guide de pêche diplômé. Sortie en mer sur mesure, unique et conviviale, à la découverte des plus beaux sites de la région. Matériel fiable et performant pour vous garantir une sécurité optimale et l'apprentissage des meilleures techniques de pêche.

Points de départ possibles : Port de la Vigne, Jetée du Canon, Jetée Bélisaire, Port d'Arcachon.



06 18 43 23 56 // www.js-peche.fr // jean@js-peche.fr

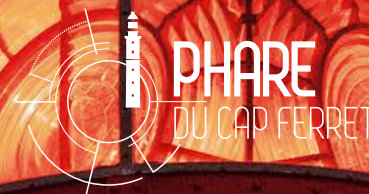


PHARE DU CAP FERRET

Le patrimoine à la pointe

53 MÈTRES DE HAUT
UNE VUE SUR TOUT LE BASSIN D'ARCACHON
UNE EXPOSITION INTERACTIVE
UNE BOUTIQUE POUR TOUS
UNE BALADE DANS UN PARC DE 5 HA

  www.phareducapferret.com





Vous souhaitez vendre
ou louer votre bien ?

Contactez-nous



223, route du Cap Ferret - Le Canon - 05 56 60 57 02 - lecanon@grisel.fr

www.grisel-immobilier.fr



Offrez une
signature
à vos projets



www.arcas-sa.com - LEGE-CAP FERRET - 05 57 17 02 30

RENCONTRER LES GENS DE LA MER

... et devenir quelqu'un d'ici

JACQUES, PÊCHEUR ET OSTRÉICULTEUR

« Certains touristes sont devenus des amis »

« Chaque été, j'ai des demandes pour visiter l'exploitation, le chai de travail, les parcs... j'aime transmettre ma passion du métier. Quand j'emmène un groupe en mer le temps d'une marée, on parle de tout, de l'histoire du Bassin, de la faune et de la flore, et je rétablis parfois quelques vérités : non, les villages ostréicoles ne sont pas des musées et nos maisons ne sont pas ouvertes à la visite ! Mais il faut aussi arrêter de caricaturer le touriste comme un ignorant qui vient chez nous et saccage tout. La grande majorité des visiteurs respecte nos modes de vie. Leurs interrogations sont précieuses, car elles apportent un regard différent. J'aime ces rencontres. D'ailleurs, aujourd'hui, certains touristes sont devenus des amis que j'ai plaisir à retrouver quand revient l'été. »



Cap Ferret
Pyla

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



L'immobilier.

Le Canon



ATELIERS OSTRÉICOLES

↓ PIRAILLAN

LES ATELIERS DE LA CABANE 57

01/07 > 31/08

Atelier découverte de l'huître en famille 1h

Mercredi, vendredi 10h
 Au rythme d'une pédagogie adaptée aux enfants, découverte de l'univers des huîtres sur le Bassin d'Arcachon
 8,50 €, gratuit (moins de 6 ans)

Atelier d'écaillage 1h

Mardi 10h
 Théorie, démonstration, pratique de l'ouverture et dégustation des huîtres
 20 € (dès 14 ans)

Baptême de dégustation d'huîtres 30 min.

Pour les débutants ou les réfractaires, une séance pour apprendre à déguster et apprécier les huîtres
 20 € la séance

▶ Cabane 57
 40 rue du Littoral
 06 13 29 87 60
www.lacabane57.com

© PASTOURELLES 2023



Avez-vous pensé à vos prochaines vraies vacances ?



Vraies vacances
Expression féminine pluriel :

[1] **Planter sa tente, poser son camping-car, louer un mobil-home ou une tente lodge** dans un jardin de 13 hectares sous les pins.

[2] **Organiser ses journées autour du rythme des marées** pour profiter d'une sortie pêche, d'une journée surf à l'océan ou farniente à la plage.

[3] **Oublier la voiture pour pouvoir tout faire à vélo**, même visiter le village ostréicole tout proche.

05 56 60 70 61
Camping les Pastourelles
Clauouy 33950 Lège-Cap Ferret
campinglespastourelles.fr



VOUS ALLEZ VOIR

CE QUE VOUS ALLEZ ENTENDRE !

Et si le retour aux sons était aussi un retour aux sources ? Si, pour mieux capter l'authenticité d'un village, savourer une anecdote historique, profiter de l'atmosphère du Bassin à marée basse, de la plage en été ou de la forêt en automne, on pouvait fermer les yeux et ouvrir les oreilles ?

Pour un avant goût de vraies vacances, mettez vos écouteurs et laissez-vous guider...

Avec nos Escapades sonores, partez à la rencontre des gens du pays qui vous racontent la vie de village, vous expliquent le quotidien de l'ostréiculteur, vous révèlent les secrets de la houle ou vous initient à la beauté du Mimbeau à marée basse.

Avec notre série de Podcasts, plongez directement dans l'intimité de la Presqu'île : visitez une maison de famille au bord du Bassin, levez les voiles sur un vieux gréement, ambianchez-vous à la fête de Lège ou partez vous ressourcer à bicyclette sur une piste forestière...

La Presqu'île à l'oreille : les casquophiles vont adorer !



RESPIRER DANS LES ESPACES NATURELS

... et se retrouver seul au monde

JEANNE, RETRAITÉE OVERBOOKÉE

« Ne rien faire est un art subtil »

« Dirigeante d'une entreprise de BTP pendant plus de 30 ans, j'ai mené une vie à 100 à l'heure. Aujourd'hui, je suis à la retraite et j'aspire au calme. Pourtant, mon agenda est overbooké et j'ai des rendez-vous tous les jours : aujourd'hui, c'est avec une amie pour une balade dans la forêt-galerie le long du Canal des Étangs à Lège ; demain matin, c'est balade dans les prés salés et chasse aux cèpes avec Jean ; l'après-midi on passera prendre un livre à la médiathèque pour bouquiner sous les pins centenaires des Réservoirs de Piraillan ; dimanche, c'est sunset en solo à la Pointe avec mon appareil photo. Ici, sur la Presqu'île, ne rien faire mais bien le faire est un art subtil. »



RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS-SALÉS D'ARÈS-LÈGE



La plus grande zone de prés salés d'Aquitaine (200 hectares). Un site exceptionnel sur le Bassin d'Arcachon qui offre à chaque saison des paysages différents.

LA CABANE DU RÉSINIER

- 01/01 > 31/03, 01/11 > 31/12, lundi > vendredi, 10h > 16h
- 01/04 > 30/06, 01/09 > 31/10, mardi > samedi, 10h > 18h
- 01/07 > 31/08, lundi > vendredi, 10h > 18h

ANIMATIONS AVEC CAP TERMER

- 03/07 > 31/08
- Dans la réserve naturelle 5 €
- Visite guidée de la réserve 2h
- La réserve naturelle des Prés-Salés au crépuscule 2h
- Les oiseaux d'eau sur la RNN 2h30/3h
- Mission migration 2h
- La flore des Prés-Salés 2h
- La submersion des Prés-Salés 2h
- Sur les autres sites de la Presqu'île 8 €
- Coquillages et crustacés 2h
- Terres océanes 1h30
- En immersion dans la forêt 1h30
- Jours et horaires des animations sur le site internet
- 06 28 41 03 98
- www.capfermer.com

RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN



Un espace naturel de 40 hectares boisé de pins et de chênes abritant de nombreuses espèces faunistiques et floristiques. Le site est accessible librement ou en visites guidées. 3 parcours balisés permettent de découvrir l'histoire et les différentes ambiances qui jalonnent le site.

VISITE GUIDÉE

- Juin > septembre, mercredi 10h
- 4,50 € (adulte) 3 € (5-12 ans)

UN CHEMIN DANS LES DUNES L'ABÉCÉDAIRE DES DUNES

Sur l'arrière dune du Cap Ferret, un sentier d'interprétation du paysage de 5 km se déroule jusqu'à la Pointe du Cap Ferret.

ANATOL'I

L'apprentissage par la nature et le jeu. Animations nature basées sur la ludopédagogie naturaliste.

VISITE GUIDÉE

- Rallye fourmizzz au Grand Crohot 2h
- 08/07, 22/07, 05/08 et 19/08
- Sur les traces du village de l'Herbe avec Gabriel 2h
- 01/07, 15/07, 31/07, 12/08 et 28/08
- Fascinant l'estran 2h
- 14/06, 15/07, 17/07, 31/07, 12/08, 28/08, 12/09 et 26/09
- 9 € (adulte) 5 € (6-17 ans)
- Gratuit (moins de 6 ans)

ÉQUITATION

PETIT PIQUEY /
LE TRUC VERT

CENTRE ÉQUESTRE LÈGE-CAP FERRET

- 01/01 > 30/06, 01/09 > 31/12, mardi > dimanche
- 01/07 > 31/08, vacances scolaires, lundi > samedi

Des leçons, des leçons particulières, des promenades en forêt ou à l'océan pour cavaliers confirmés et des stages

- 5, avenue du Milan
- 06 18 43 01 98
- www.centre-equestre-lege-cap-ferret.org



MARCHE

LONGE CÔTE CAP FERRET

- Toute l'année
- Marche douce Mardi
- Marche nordique/randonnée Jeudi et dimanche
- 07 67 02 58 40
- www.longecote-capferret.fr

Observation du ciel et des étoiles au lac de Lège
Atelier d'observation avec des instruments d'astronomie (à partir de 22h) 8 €

- 09/07 et 05/08
- www.club-betelgeuse.jimdofree.com



Réservation à l'Office de Tourisme



BALADES GOURMANDES

CAP GOURMAND FOOD TOURS, EXPERIENCES ET TEAM BUILDING

- ◇ Toute l'année, sur réservation
Food tour à pied ou à vélo 3h
avec guide local et dégustations
54 € (adulte) 29 € (enfant)
Rallye gourmand guidé par mobile
29,90 € (équipe)
Groupes et privatisation sur demande
Réservation en ligne
- ◇ **06 61 62 69 80**
www.capgourmand.fr

LES BALADES TCHANQUÉES

- ◇ Toute l'année, tous les jours
Balade guidée 2h 36 € (adulte)
16 € (6-15 ans)
Balade guidée à vélo 3-4h avec dégustation
d'huîtres 48 € (adulte) 20 € (6-15 ans)
Gratuit (moins de 6 ans)
Départ et retour débarcadère Bélisaire
Cap Ferret
Vélos fournis
Groupes sur demande
- ◇ **06 62 21 40 65**
www.balades-velo-bassin-arcachon.com



ancv
CHÈQUE-VACANCES

BALADES VÉLOS

FERRET 73

- ◇ Toute l'année, tous les jours
Balade et découverte en vélo électrique
SUPER 73 de Claouey au Cap Ferret
Balade journée 6h 75 €
- ◇ **05 54 54 30 87**
www.ferret-73.com



ancv
CHÈQUE-VACANCES

NOTRE BON PLAN



Laissez la voiture au garage... Et enfourchez votre vélo.

60 km de voies vertes sillonnent la Presqu'île du Nord au Sud : un paradis pour les cyclistes et les piétons ! Certaines voies traversent les villages côté Bassin, d'autres filent sous la forêt et des bandes cyclables traversent les agglomérations. Vous n'avez pas amené votre vélo ? Allez jeter un œil à la page des locations : pages 65, 67 et 68.

BIENVENUE CHEZ VOUS VOS VRAIES VACANCES PEUVENT ENFIN COMMENCER !



1 SAMEDI

DÉBUT DE L'AVENTURE

Dès votre installation dans votre logement, enfourchez vos vélos pour explorer ce qui sera votre coin de paradis durant toute la semaine. Pas de vélo ? Pas de souci ! De nombreux loueurs sont disponibles sur place, certains proposant même une livraison à domicile. Et si vous n'avez ni le temps ni l'envie de cuisiner ce soir, les restaurants et commerces de bouche locaux vous offriront un avant-goût des saveurs de la Presqu'île.

➤ TÉLÉCHARGER L'APPLICATION
& TROUVER LES MEILLEURS
ITINÉRAIRES EN VÉLO !



2 DIMANCHE

ON PREND DE LA HAUTEUR !

Après une visite du Phare du Cap Ferret, avec son panorama unique et son exposition permanente, on vous conseille un petit tour vers la Pointe du Cap Ferret, suivie d'une découverte de la Dune du Pilat. Pour aller jusqu'à la Dune, privilégiez un accès en bateau avec une navette depuis le Cap Ferret. C'est plus malin et tellement plus dépaysant.



3 LUNDI

ON NE FAIT RIEN DE TRÈS SÉRIEUX ET ON A TOUTE LA JOURNÉE POUR LE FAIRE

Il y a de quoi « chiller » sur la Presqu'île avec près de 50 km de plages, entre l'océan et le Bassin. Aujourd'hui c'est journée plage. Avant, petit détour sur un de nos marchés de Lège, Claouey, Piraillan et Cap Ferret. Ils ne se contentent pas d'offrir une belle ambiance : ils regorgent de délicieux produits frais, parfaits pour préparer le pique-nique idéal de cette journée.

4 MARDI

ON DEVIENT QUELQU'UN D'ICI

Penchés en rangs serrés le long des plages côté Bassin, les villages ostréicoles de la Presqu'île, se savourent à pied. Entre de pimpantes cabanes en bois coloré, vous rencontrerez à coup sûr un ostréiculteur affairé à trier et calibrer ses huîtres. Faites un brin de causette et vous saurez tout sur la culture du pays. Pour aller plus loin, des ateliers de découverte sont proposés, et l'Office de Tourisme vous donnera tous les détails nécessaires.





5 MERCREDI

PAS DE RÉGIME SANS SELLE !

Aujourd'hui, place au sport avec une journée à vélo ! Grâce à un réseau de plus de 50 km de pistes cyclables, vous pouvez choisir l'itinéraire qui vous convient le mieux. Ou que vous soyez, vous pourrez rejoindre les plages océanes ou les villages. Pour vous orienter, pensez à télécharger l'application vélo ou à récupérer les plans disponibles à l'Office de Tourisme.



7 VENDREDI

LA PRESQU'ÎLE AU FIL DE L'EAU

Votre aventure n'est pas encore terminée ! Montez à bord d'une pinasse ou embarquez avec la compagnie régulière pour faire le tour de l'Île aux Oiseaux. La vue sur les Cabanes Tchanquées (sur pilotis) au milieu des eaux du Bassin, c'est pour de vrai. Sur le chemin du retour, vous découvrirez le chapelet des villages de la Presqu'île, depuis votre bateau. Une chose est sûre, après une telle expérience, vous n'aurez plus envie de repartir de chez nous !



6 JEUDI

LA PRESQU'ÎLE GRANDEUR NATURE

La Presqu'île, c'est plus de 500 hectares de réserves naturelles et d'espaces protégés à explorer. Enfilez vos meilleures chaussures de marche, équipez-vous de jumelles, et partez à la rencontre de cet écosystème unique. La faune et la flore y sont riches, et les murmures de la nature offrent une expérience sensorielle unique. N'oubliez pas de consulter les horaires des marées pour profiter pleinement de cette aventure en harmonie avec la nature.

8 SAMEDI

ON SAVOURE LES DERNIERS MOMENTS !

Juste avant votre départ, vous dégusterez bien une petite douzaine dans une cabane, les pieds dans l'eau. Un verre de vin blanc, accompagné d'huîtres et de quelques crevettes. Votre déjeuner de départ, servi sur un plateau, vous offre un moment de pur plaisir face au Bassin. Après un tel festin, une question vous viendra à l'esprit : à quand la prochaine visite ?



ON PEUT TOUT RATER... SAUF SES VACANCES !

Pour ne rien manquer et rester inspiré, **suivez-nous sur Instagram ou abonnez-vous à notre newsletter**. Des trouvailles, des articles, des podcasts vous attendent pour préparer et rêver à vos prochaines Vraies Vacances avec nous.

↓ **On reste en contact ?**

◆ **ABONNEZ-VOUS À NOTRE NEWSLETTER**

◆ **SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM @**





VIVRE AU RYTHME DE NOS VILLAGES

... et découvrir leurs trésors

NATHALIE, NOUVELLE HABITANTE
« La Presqu'île s'apprend et se mérite »

« J'habite Lège-Cap Ferret depuis 4 ans. Quand j'ai posé ma valise à Claouey, juste après le covid et les confinements, c'est fou, mais dès le premier jour, je me suis mis à mieux respirer ! J'avais un vrai besoin de quitter mon appartement parisien. J'ai vite compris que pour profiter à 100 % de ce que la Presqu'île a à offrir, il faut revoir ses habitudes : se lever tôt le matin pour profiter de la plage au calme, faire ses courses à pied à l'ouverture du marché, attendre que le pêcheur revienne de sa journée de travail pour aller chercher son poisson, prendre le vélo pour aller emprunter un livre ou voir une expo, marcher quelques centaines de mètres de plus avec son surf sur la tête pour découvrir de nouveaux spots moins bondés... La Presqu'île s'apprend et se mérite. Mais c'est justement cet effort que j'ai appris à aimer. »



LES MARCHÉS

8h > 13h

↓ LÈGE

◇ Toute l'année, jeudi, samedi

↓ CLAOUEY

◇ 04/04 > 06/04, 08/04 > 12/06, mercredi > dimanche et jours fériés
13/06 > 13/09, tous les jours

↓ PIRAILLAN

◇ 27/06 > 06/09, tous les jours

↓ CAP FERRET

◇ 07/02 > 28/03, 14/09 > 31/12, mercredi, samedi
01/04 > 10/06, mercredi, samedi, dimanche
Vacances de Pâques et ponts de mai, 06/04, 10/04, 17/04,
24/04, 01/05, 08/05, 14/05, 15/05
13/06 > 13/09, tous les jours

DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE À LA POINTE

↓ PHARE DU CAP FERRET

Haut de 53 mètres, on accède à son sommet après 258 marches pour une vue à 360° sur le Bassin d'Arcachon. Une exposition interactive présente l'évolution de la cartographie maritime, la navigation sur le Bassin d'Arcachon et l'histoire du Phare. Audioguide gratuit.

◇ Janvier > mars, octobre > décembre
Mercredi > dimanche 14h > 17h
Juillet > août, tous les jours 10h > 19h30
Avril > juin, septembre, tous les jours 10h > 12h30, 14h > 18h30
Fermeture 02/11 > 19/12
7 € (adulte) 4 € (4-12 ans)

◇ Groupes sur demande
◇ Place Souchet Valmont
phareducapferret.com



Agence immobilière
de la presqu'île

CAP FERRET
05 56 60 94 88

CLAOUEY
05 56 60 78 03



LA MEILLEURE VUE SUR L'IMMOBILIER DE LA PRESQU'ÎLE

infos@immo-capferret.com – www.immo-capferret.com

LOCATION SAISONNIÈRE - VENTE - ESTIMATION



LA CHAPELLE DE LA VILLA ALGÉRIENNE

➤ Toute l'année, tous les jours 10h > 16h30

La Villa Algérienne fut détruite en 1965. Du fabuleux domaine de Léon Lesca, il reste aujourd'hui la chapelle de style mauresque. Les visiteurs apprécient ses vitraux bleutés, la forme originale de ses tuiles, les vasques en forme de coquillage et s'amuse à décrypter le sens de l'inscription « gloria deo » au faitage « gloire à Dieu » sous la croix et le croissant.

VISITE GUIDÉE DU VILLAGE DE L'HERBE

➤ 14/07 > 18/08, mardi 11h

① Au travers d'une balade, découverte du patrimoine et de l'histoire du village

10 €, gratuit (moins de 6 ans)

PETIT TRAIN DU CAP FERRET

Aller-retour : 7,50 € (adulte) 5 € (moins de 10 ans) gratuit (moins de 3 ans)

Aller simple : 5 € (adulte) 3 € (moins de 10 ans) gratuit (moins de 3 ans)

Groupes sur demande

Horaires disponibles sur le site internet

➤ 04 42 72 21 70
www.francevoguettes.com/le-petit-train-du-cap-ferret/

① Réservation à l'Office de Tourisme

LES COUPS DE CŒUR DE LA PRESQU'ÎLE

↓ FERRET SOUVENIRS



Boutique souvenirs face à la gare du petit train jetée Bélisaire.

Après une belle balade sur la Presqu'île retrouvez tous vos objets fétiches du Cap Ferret dans votre boutique souvenirs (Cartes postales, Panama, Sacs, Boules à neige...). Vous découvrirez de nombreux tote-bags, T-shirts... présentant des designs très différents créés par nos soins (modèles déposés).

→ **FERRET SOUVENIRS**
Sortie de la jetée Bélisaire,
Face à la gare du petit train Cap Ferret
06 03 85 34 95



© Créations design modèles déposés



↓ CRÉATIONS ARTISANALES

En « ivoire végétal » & pigne de pin

Faites halte chez Kokobelli, pour une balade artisanale insolite.

Voyagez du bout du monde à la forêt du Cap Ferret, à la découverte de « l'ivoire végétal », issu d'un palmier tropical, associé à la pomme de pin du bassin...

Bijoux et objets décoratifs, naturels et colorés, à offrir ou à s'offrir, collections homme femme enfant.

→ **ATELIER-BOUTIQUE KOKOBELLI**

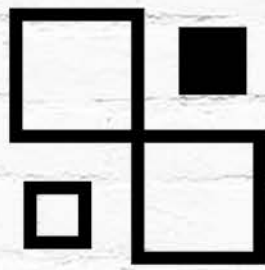
kokobelli@kokobelli.fr

22 avenue du Médoc-Lège bourg

06 21 28 85 99

kokobelli.fr

[kokobelli.le.semeur.de.bijoux](https://www.facebook.com/kokobelli.le.semeur.de.bijoux)



GALERIE
LAGRANGE



Pop art et Street art

159 route du Cap Ferret - Le Canon
33950 Lège-Cap Ferret



www.galerielagrange.com



BRIDGE

LE CANON

BRIDGE CLUB

- Toute l'année, mardi, vendredi 14h > 19h
- **Tournois de régularité**
- 8 boulevard des Mimosas
06 47 21 78 21
www.bridgelegecapferret.club.ffbridge.fr

SCRABBLE

CLAOUEY

SCRABBLE TOP 7

- Toute l'année, mercredi, jeudi 14h30 > 17h
Sauf été
- 20 rue Jules Ferry
07 80 04 34 95

PYRAMIDE

LÈGE

PYRAMILÈGE

- Toute l'année, vendredi 14h
Sauf été
- Avenue de la Mairie
06 77 65 45 28



NOS MÉDIATHÈQUES

www.mediatheque-legecapferret.fr

LÈGE

LUDO-MÉDIATHÈQUE

- Toute l'année, mardi 14h30 > 18h
Mercredi, vendredi, samedi 10h > 12h30
14h30 > 18h
- 78 avenue de la Mairie
05 56 60 06 34

PETIT PIQUEY

MÉDIATHÈQUE

- Toute l'année, mardi, mercredi,
vendredi, samedi 10h > 18h
01/07 > 31/08, jeudi 10h > 18h
- 1 bis avenue des Écoles
05 56 60 81 78
www.mediatheque-legecapferret.fr

NOTRE BON PLAN



Top 5 des spots de lecture

Les Vraies Vacances, c'est fait pour ça : allier l'agréable au super agréable !

Pour vous, nous avons dressé la liste de nos endroits préférés, avec vue imprenable entre deux pages :

- **LE BANC DE LA POINTE AUX CHEVAUX** : pour le panorama sur le Bassin et la plage aux allures de tropiques, plus bas,
- **LA PLAGE DES PASTOURELLES À CLAOUEY** : pour la vue sur le port d'Arès et ses petites cabanes ostréicoles bien rangées,
- **LES BANCS DES RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN** : pour l'ombre des grands pins centenaires en été,
- **LE BANC DE LA DUNE DE L'HERBE** : pour la vue plongeante vers le charmant village du même nom,
- **LES BANCS DU PARC DU PHARE** : à l'ombre de pins, de chênes verts et d'arbousiers, au pied du monument.



CAP FERRET
www.immoba.fr

COLDWELL BANKER
IMMOBA REALTY

+ 33 (0)5 56 26 92 14



**VOTRE PROJET IMMOBILIER
SERA NOTRE PRIORITÉ**

Coldwell Banker Immoba Realty vous accompagne

**ESTIMATIONS GRATUITES
VENTE - LOCATION SAISONNIERE**



ARCACHON - PYLA SUR MER
+ 33 (0)5 57 15 88 81
281 Bd de la Côte d'Argent
33120 Arcachon

ANDERNOS LES BAINS
+ 33 (0)5 56 26 92 14
182 Bd de la République
33510 Andernos les Bains

BORDEAUX TOURNY
+ 33 (0)5 57 34 01 39
13 Cours de Tournon
33000 Bordeaux

HOSSEGOR
+ 33 (0)5 58 97 39 85
844 Av du Touring Club
40150 Soorts-Hossegor

RENCONTRER LES ARTISTES

↓ LÈGE

ANNE-MARIE PICOT

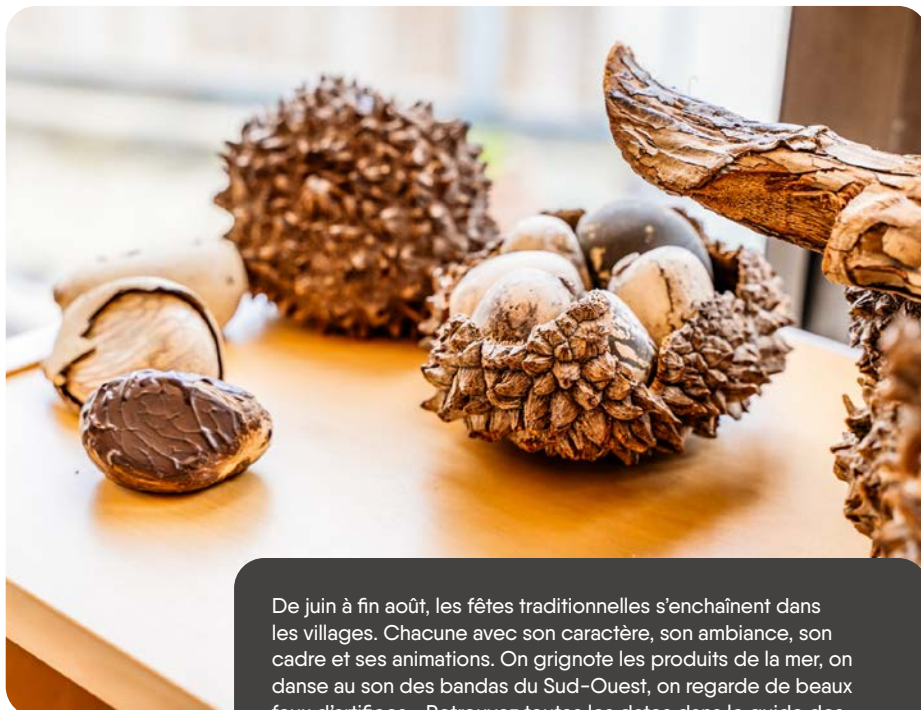
Cours de peinture et de dessin

- ▷ Toute l'année sur rdv
- ▷ 9 bis route du Moulin
06 63 25 03 49
www.artmajeur.com/ampicot

ATELIER KOKOBELLI

Boutique et visites guidées
Bijoux et objets déco en ivoire végétal
et pomme de pin

- ▷ 01/04 > 30/09
- ▷ 22 avenue du Médoc
06 21 28 85 99
www.kokobelli.fr



De juin à fin août, les fêtes traditionnelles s'enchaînent dans les villages. Chacune avec son caractère, son ambiance, son cadre et ses animations. On grignote les produits de la mer, on danse au son des bandas du Sud-Ouest, on regarde de beaux feux d'artifices... Retrouvez toutes les dates dans le guide des animations à l'Office du Tourisme.

↓ PETIT PIQUEY

BENOIT RUAL

Galerie de photographies

- ▷ Toute l'année, mardi > dimanche
10h > 13h, 15h > 19h
Vacances, tous les jours
- ▷ 43 bis route de Bordeaux
06 72 83 70 52
www.benoitrua.com

↓ PIRAILLAN

ATELIER MARY JO DUROS

Tableaux en bois d'épaves de bateaux

- ▷ Toute l'année sur rdv
- ▷ 3 allée des Cigales
06 76 09 39 80
www.mary-jo-creations.com

↓ LE CANON

FRANÇOISE PONS

Galerie de peinture

- ▷ Mars > décembre, tous les jours
Stages de peinture en plein air
et cours privés
- ▷ 178 route du Cap Ferret
06 12 03 83 67
www.ponsfrancoise.com

GALERIE LAGRANGE

Art contemporain, Street art et Pop art

- ▷ Toute l'année, tous les jours
10h > 12h30, 15h > 19h
- ▷ 159 route du Cap Ferret
07 85 50 93 63
www.galerielagrange.fr

SERGE CORBICE

Galerie et atelier de peinture

- ▷ 01/07 > 31/08, sur réservation
- ▷ 9 bis place Max Dubroc
06 10 25 76 12

↓ CAP FERRET

ALBANE ROUX

Galerie de peinture

- ▷ 26/03 > 30/11, week-ends
01/07 > 31/08, mardi > dimanche matin
10h > 13h, 16h > 19h30
- ▷ Galerie Bassam, Port de La Vigne
06 81 13 09 61
www.antiquaire-galeriebassam.com

GALERIE SAKURA

Tableaux contemporains

- ▷ 04/04 > 19/09, sur rendez-vous
- ▷ Galerie intérieure de la Forestière
1 rue de la Forestière
06 81 68 33 13

PIERRE ET NICOLE MALRIEUX

Galerie de peinture

- ▷ 01/07 > 31/08, tous les jours
10h > 13h, 16h > 20h
Autres périodes, week-ends, vacances
- ▷ 31 boulevard de la Plage
06 08 99 82 24
www.malrieux.com



PRENDRE SOIN DE SOI

... et lâcher prise

AMÉLIE, L'INFLUENCEUSE DE SES COPINES

« J'ai zéro contrainte : je me concentre sur ce qui me fait du bien »

« Mes copines me disent que j'ai toujours le teint parfait et l'air détendu. Mon secret ? Il est simplissime : je vise le zéro contrainte en me concentrant sur ce qui me fait du bien. Je me pose à la cool sous les pins, je ne fais rien de sérieux, je profite d'activités détox et détente. L'été dernier, j'ai testé le yoga sur un stand-up paddle et cet automne je me suis inscrite au yoga. Tiens, ce week-end, je pourrais peut-être inviter les copines pour une séance de hammam ? »

19 MB 20

LA MAISON DU BASSIN



CAP FERRET
5 RUE DES PIONNIERS

+33 (0)5 56 60 60 63 - @LAMAISONDUBASSIN - LAMAISONDUBASSIN.COM

♣ Hôtel côté sable ★★★★★ CAP FERRET

SPA | SALON DE THÉ



www.cotesable.fr | 05 57 17 07 27 | contact@cotesable.fr





NOTRE BON PLAN



Le programme idéal pour une journée entre filles

Débuter en douceur dans la chaleur bienfaisante d'un jacuzzi, puis enfourcher les vélos pour une balade en forêt et respirer à pleins poumons. Après un thé glacé en terrasse devant le Bassin, poursuivre par une marche dans le sable ou déguster quelques huîtres à la cabane. Détox inoubliable.

GYM / PILATES



ALEGRIA SPORT CLUB

- ▶ Toute l'année, lundi > samedi matin
- Yoga, pilates, postural ball, body balance, renforcement musculaire, zumba, RPM
- Abonnement à partir de 15 €
- ▶ 17 rue Ducasse
05 56 60 46 03
www.alegriaspportclub.fr



SPA



SPA DU DOMAINE DU FERRET

- ▶ Toute l'année, tous les jours
- Un espace dédié aux bienfaits des soins du corps, du visage et des massages.
- Bassin intérieur et extérieur, jacuzzi, hammam, sauna. Formules à la journée ou en cure de 2 à 6 jours. Hébergement possible sur place
- ▶ 40 avenue de Capéran
05 57 17 71 77
www.domaineduferret.com



HÔTEL CÔTÉ SABLE « SPA BY CLARINS »

- ▶ Toute l'année, tous les jours
- Hammam, jacuzzi, soins visage et corps, massages
- ▶ 37 boulevard de la Plage
05 57 17 07 27
www.cotesable.fr

YOGA / BIEN-ÊTRE



YOGA DE L'ÉNERGIE

- ▶ Toute l'année cours particuliers et collectifs, yoga adapté sport santé (Lège-Cap Ferret)
- ▶ 06 98 99 68 71
www.energieyoga.com



YOGA ESPRIT SURF

- ▶ Toute l'année au Domaine du Ferret et à Cap Golf
- Dès le printemps
- Yoga sur la plage (Bertic à Claouey)
- Yoga sur paddle (Cercle Nautique du Ferret au Cap Ferret)
- Yoga 16 €
- SUP yoga 35 €
- Cours particulier sur demande
- ▶ 07 62 37 53 18
www.yogaespritsurf.fr



AMOURESCENCE - ÉMILIE

- ▶ Toute l'année, lundi > samedi, sur rendez-vous
- Massages à domicile et en cabinet, sur mesure, femmes enceintes, visage, réflexologie Thai, minceur, du monde
- Cours de yoga privé, collectif et sur la plage
- ▶ 06 84 75 35 75
www.amourescence.fr

CAP À L'ÉQUILIBRE

- ▶ Toute l'année à la salle Sesostris, allée des palombes
- Adhésion annuelle 15 €
- Yin Yoga lundi 20h, 18h30 (vacances)
- Hatha Flow/yoga danse vendredi 18h30
- Yoga dynamique dimanche 10h
- Cours collectif 18 €/cours
- Pass trimestre/année
- Carte 10 cours/130 €
- Yoga & rando 13 €/séance
- Yoga sur la plage mai > septembre, 15 €/cours sur la plage du Mimbeau
- ▶ 06 84 75 35 75
www.helloasso.com/associations/cap-a-l-equilibre



REGARDER LES ENFANTS S'AMUSER

... et passer du temps en famille

PIERRE ET AMANDINE, PARENTS COMBLÉS

« Notre plus bel album de famille, c'est la Presqu'île »

« La famille, pour nous, c'est sacré. Nos moments les plus forts, on les vit toujours en tribu. Inutile de faire compliqué : on regarde les enfants sauter sur des trampolines ou descendre des arbres en tyrolienne, on applaudit à l'unisson le petit dernier qui se lève sur sa première vague en surf et on se programme des sorties "Poneys" tous ensemble. Notre plus bel album de famille, c'est la Presqu'île ! »



NOTRE BON PLAN



Jouer et s'émerveiller

Les aires de jeux sont accessibles et souvent situées sur des spots de rêve comme celui du Mimbeau (Cap Ferret), face au Bassin et à côté du terrain de pétanque.



MINI SURF

↓ PLAGES DU GRAND CROHOT

ESGC / ÉCOLE DE SURF DU GRAND CROHOT

Stage découverte 40 €

Stage 5 jours 165 €

07 60 91 75 25
www.ecole-surf-grand-crohot.com



L'ANDADE ÉCOLE DE SURF DU BASSIN

Stage 5 jours (1h30/jour) 160 €

06 32 33 90 49
www.ecoledesurfdubassin.com



SURF CLUB DE LA PRESQU'ÎLE

Stage 5 jours (2h/jour) 160 € (6-10 ans)

Maison de la Glisse
05 57 70 40 14
www.surfingcapferret.com



↓ PLAGES DU TRUC VERT

REMI'S SURF SCHOOL

Stages (à partir de 6 ans)

06 78 68 87 75
www.remisurfschoolcapferret.com



↓ PLAGES DE LA GARONNE

ESCF / ÉCOLE DE SURF DU CAP FERRET

Stage 5 jours (1h30/jour) 170 €

06 21 27 83 29
www.surf-cap-ferret.com



↓ PLAGES DE L'HORIZON

ALEX ÉCOLE DE SURF

Séance découverte 40 €

Stage 5 jours 185 €

06 47 35 34 84
www.alex-surf-cap-ferret.com

CAP FERRET SURF SCHOOL

Stage 5 jours (1h/jour) 150 €

06 98 71 20 33
www.capferretsurfschool.com



SURF CENTER

Séance découverte, stage (1h/jour)
5 jours

06 09 10 81 99
www.surf-center.fr



MINI VOILE

↓ CLAOUEY

CLUB NAUTIQUE CLAOUEY

Des formules adaptées aux plus jeunes

Place Eric Tabarly
05 56 60 73 15
www.cnclaouey.com



↓ CAP FERRET

CERCLE NAUTIQUE DU FERRET

Stage initiation 5 demi-journées

Jardin des mers (4-6 ans) 190 €

Optimist (7-10 ans) 199 €

Cata Funboat (7-10 ans) 204 €

Plage des Américains
05 56 60 44 06 / 06 14 69 11 41
www.capferret-voile.fr



PARC DE LOISIRS DU FOUR

05/04 > 02/11 week-end, jours fériés, vacances scolaires toutes zones
15/06 > 15/09, tous les jours

Mini-golf 18 trous

Parcours acrobatique forestier 2 à 17 m de haut et 50 exercices d'équilibre

Aéro-jump 8 minutes

Mur d'escalade 4 voies de difficultés

Bowling 20 minutes

Skate parc skates, rollers ou BMX
7 à 25 € selon l'activité

Domaine du Four
05 57 70 34 06
www.parcdeloisirsdufour.fr



MINI TENNIS

↓ CLAOUEY

TENNIS CLUB LÈGE-CAP FERRET

- ◇ Vacances scolaires
Stage 5 jours 1h30/jour (4-16 ans)
à partir de 130 €
Toute l'année
École de tennis à partir de 134 € l'année
- ◇ 24, avenue Edouard Branly
05 56 60 74 93 / 06 84 98 13 04
www.tennispadellegecapferret.fr



CLUBS DE PLAGE / APPRENDRE À NAGER

↓ CLAOUEY-CAP FERRET

- ◇ 01/07 > 31/08
Dès 2 ans à la semaine,
journée ou demi-journée,
Dès 4 ans pour des leçons de natation

CLUB BALOO

- ◇ Plage de Bertic (Claouey)
07 69 02 94 52
www.clubbaloo.com



CLUB DE PLAGE LES HIPPOCAMPES

- ◇ Plage du Centre (Cap Ferret)
06 88 83 02 48
www.leshippocampes33.fr

CLUB DU PHARE / KID NAT

- ◇ Plage du Phare (Cap Ferret)
Natation 06 87 22 52 72
Club 06 82 24 31 33
www.kid-nat.fr

Apprendre à nager pendant les vacances, c'est possible ! Les clubs de plage proposent des cours d'initiation encadrés par des professionnels.

LES ENFANTS À LA RENCONTRE DES GUIDES DE PAYS

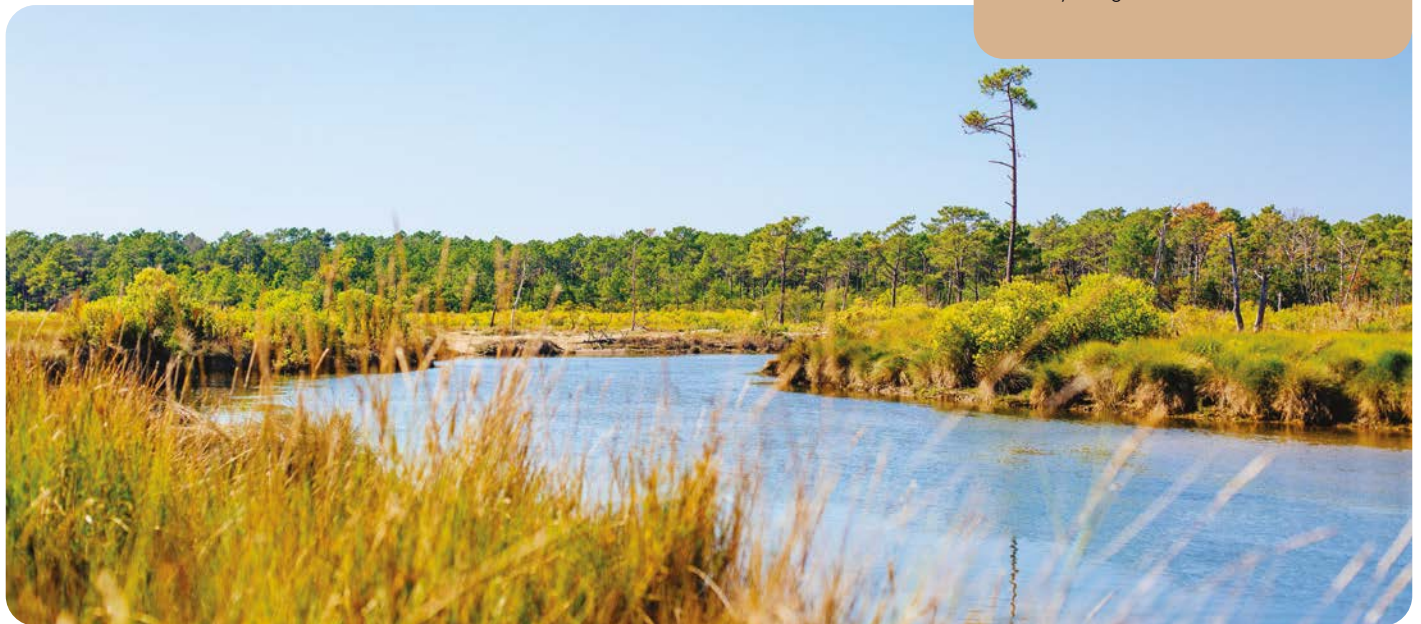
- Les ateliers nature, dans la Réserve Naturelle des Prés Salés 5 € (enfant) 2 € (accompagnant)
- ◇ 03/07 > 31/08
Naturalistes en herbe 1h30 (6-12 ans)
Armés d'un sac d'aventurier, les enfants deviennent des explorateurs naturalistes à la découverte des mystères de la Réserve
- À vos carnets ! 1h30** (6-12 ans)
Les enfants partent à la recherche des plantes des Prés-Salés et de leurs super pouvoirs face à l'eau de mer
- Atelier empreintes 45 min. 8 €** (6-12 ans)
Réalisation d'une empreinte en argile
Jours et horaires des animations sur le site internet
- ◇ 06 28 41 03 98
www.captermer.com
- ① **Les ateliers d'astronomie 8 €**
- ◇ 09/07 et 05/08, 10h
Construction d'une carte du ciel tournante et découverte des constellations du jour et de leur mythologie

ÉQUITATION

↓ PETIT PIQUEY / LE TRUC VERT

CENTRE ÉQUESTRE LÈGE-CAP FERRET

- ◇ 01/01 > 30/06, 01/09 > 31/12, mardi > dimanche
01/07 > 31/08, vacances scolaires,
lundi > samedi
Leçons, stages, promenades à poney
- ◇ 5, avenue du Milan
06 18 43 01 98
www.centre-equestre-lege-cap-ferret.org



① Réservation à l'Office de Tourisme

ARCACHON

CAP FERRET

LA TESTE-DE-BUCH



EN PARTENARIAT AVEC 



FORFAIT BATEAU + VÉLO
à la journée
29€*
*Tarif adulte + vélo classique
Tarif enfant + vélo classique : 22€

**Un seul billet, deux fois plus d'évasion :
traversez le Bassin et continuez l'aventure à vélo !**

Retrait de votre vélo à l'agence la plus proche : Arcachon ou Cap Ferret.
Réservez votre forfait aux guichets UBA ou sur bateliers-arcachon.com.

LOCATION

VENTE

RÉPARATION

lesvelosdubassin.fr
+33 (0)6 08 84 63 25



FAIRE DU SPORT EN VACANCES

... et se ressourcer pour l'année

JÉRÉMY, SPORTIF DU DIMANCHE ET TOUS LES AUTRES JOURS DE LA SEMAINE !

« Ici, j'ose tester tout ce que j'ai toujours eu envie de faire »

« Moi, mon truc, c'est l'activité physique. J'ai besoin de me dépenser un peu chaque jour. La variété des équipements sportifs de la Presqu'île et le nombre de prestataires privés est une aubaine ! Ici, j'ose tester tout ce que j'ai toujours eu envie de faire : j'explore la Presqu'île en OneWheel pour associer sport, découverte et coolitude ; je m'essaye à la pelote basque pour la beauté du geste et je retrouve les copains de tous âges pour une partie de boules dans le village. Quand je veux mettre la pédale douce, je pars méditer au bord de l'Océan à la Pointe du jour, seul au monde. Mon corps a besoin d'un mental en forme ! »



**LOCATION DE VÉLOS
LIVRÉS À DOMICILE**

RÉSERVEZ EN LIGNE

www.veloce-capferret.fr



APPELEZ NOUS

07 52 80 41 22



TENNIS PADEL CLUB

Lège-Cap Ferret

Ouvert toute l'année !

- 10 Tennis extérieurs
- 2 Tennis couverts
- 3 Padel extérieurs
- 1 Club House
- 2 Padel couverts

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT • ÉCOLE DE TENNIS
LOCATIONS • ABONNEMENTS

Le club : 05 56 60 74 93

SMASH Académie



- Stages
- Cours individuels / collectifs
- Animations et tournois

TENNIS • PADEL • BEACH TENNIS

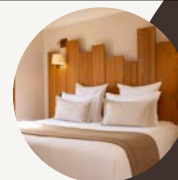
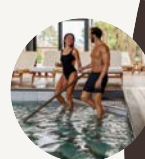
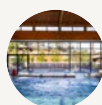
Cédric : 06 23 50 17 75



★★★★
**DOMAINE
DU FERRET**

RÉSIDENCE HÔTELIÈRE • RESTAURANT • SPA

Vous accueille toute l'année pour vos vacances,
séjours, escapades ou séminaires.



SPA

Tous les jours sur RDV
Tél. 05 57 177 177
spa@domaineduferret.com

HÉBERGEMENT

Réservations en ligne
Tél. 05 57 177 177
contact@domaineduferret.com

RESTAURANT

Ouvert 7J/7
Tél. 05 56 032 509
restaurant@domaineduferret.com

SÉMINAIRES

Événements, groupes
Tél. 05 57 177 177
groupes@domaineduferret.com

40, avenue de Caperan - 33950 Lège-Cap Ferret - 05 57 177 177
www.domaineduferret.com

TENNIS, PADEL, BEACH TENNIS

↓ CLAOUEY

TENNIS CLUB LÈGE-CAP FERRET

- ◇ Toute l'année
- Location 1h
- Tennis à partir de 11 €
- Location 1h30
- Padel à partir de 34 €
- Beach tennis (events)
- Cours particulier à partir de 50 €/heure
- Cours collectif à partir de 20 €/heure par pers.
- Stage 3 jours 2h/jour (adulte) à partir de 120 €
- Stage 5 jours 1h30/jour (4-16 ans) à partir de 130 €
- Animations, tournois FFT et loisirs
- ◇ 24 avenue Edouard Branly
05 56 60 74 93 / 06 84 98 13 04
www.tennispadellegecapferret.fr



↓ LA VIGNE

SPORTING CLUB DE LA VIGNE

- ◇ 27/03 > 18/10
- Leçons, stages, locations de cours
- ◇ 48 avenue de la Vigne
05 56 60 55 18 / 06 62 72 19 74
www.hotel-cap-ferret.com

↓ CAP FERRET

TENNIS CLUB DE L'OcéAN

- ◇ Mai > juin, septembre, week-ends
- Juillet > août, vacances d'avril et de la Toussaint, tous les jours
- Location de court 25 €/heure
- Leçon particulière 70 €/heure
- Stage 5 jours 1h/jour 90 €
- Padel 10 €/heure/pers. (matériel inclus)
- ◇ Rue des Bernaches
05 56 03 79 61

TENNIS DES DUNES

- ◇ Juin, week-ends
- Juillet > août, tous les jours
- Location de court 25 €/heure
- Leçon particulière à partir de 70 €
- ◇ 19 rue des Courlis
05 56 60 46 13 / 06 70 52 49 36

GOLF, FOOT GOLF, DISC GOLF

↓ LE FOUR

CAP GOLF

- ◇ 01/05 > 30/09
- Parcours golf 9 trous
- Pitch & Putt, Practice 18 postes et Putting
- Green éclairés
- Compétitions
- Green 20 € (adulte) 15 € (étudiant)
- Cours particulier sur demande
- Parcours foot golf 9 trous ou disc golf
- 10 € (adulte) 5 € (moins de 12 ans)
- ◇ Domaine du Four
05 57 70 49 92
www.capgolf.fr

PELOTE BASQUE, TRINQUET, SQUASH

↓ CLAOUEY

COMPLEXE SPORTIF MILLE CLUB

- ◇ Toute l'année, tous les jours
- Location 1h
- Trinquet 30 €
- Salle de squash 20 €
- Possibilité location de matériel et cours collectifs de pelote basque
- ◇ Allée Robert Cazalet
05 56 60 71 03 / 06 08 96 85 20

PENSEZ À RÉSERVER !



La Presqu'île compte de très nombreux clubs sportifs qui ne prennent pas de vacances : toutefois, n'oubliez pas de réserver avant de pratiquer votre sport préféré.

ONEWHEEL

LÈGE

RIDE ON EXPERIENCE

Accessible à tous, découvrez des sensations de glisse unique en onewheel

- Toute l'année, tous les jours
- Activité inspirée du surf et du snowboard

Séance découverte, onewheel

20 €/30 min.

35 €/1h15

45 €/1h45

- 2 ter avenue des Chênes
07 64 17 10 11
www.rideonexperience.com



NOTRE BON PLAN



Séance de cross training sous les pins

Le parcours sport-santé du Petit Piquey, en accès libre, déroule ses 2 km de piste sous les pins, route du Truc Vert (juste avant le Club Hippique de la Dune Blanche). Dénivelés, signalétique et appareils en bois : le combo idéal pour une séance de cross training originale et vivifiante.



ÉQUIPEMENTS SPORTIFS COLLECTIFS

CITY STADE	Lège	Toute l'année, tous les jours 8h > 21h 01/07 > 31/08 8h > 22h	05 56 03 84 00
SKATE PARK	Lège	Toute l'année, tous les jours 10h > 19h 01/11 > 31/03 10h > 17h	05 56 03 84 00
	Claouey	Toute l'année, tous les jours 10h > 19h	05 56 03 84 00
AIRE DE GLISSE	Cap Ferret	Toute l'année, tous les jours 10h-19h 15/06 > 15/09 10h > 21h	05 56 03 84 00
STAND DE TIR	Claouey	Toute l'année, samedi > dimanche 9h30 > 12h, 15h > 18h Lundi 15h > 18h, en hiver 14h > 17h	05 56 60 10 25
PÉTANQUE	Cap Ferret-Boule Ferret Capienne	Toute l'année, tous les jours 14h > 20h	05 56 60 64 74
	Le Four-Cap Golf	30/04 > 30/06, mercredi > dimanche 10h > 02h 01/07 > 31/08, mardi > dimanche 10h > 02h 01/09 > 30/09, mercredi, samedi > dimanche 10h > 18h	05 57 70 49 92

LOCATION DE MATÉRIEL



LÈGE

Location	Adresse	Téléphone	SKI NAUTIQUE	SURF	BOUÉE	SCOOTER DES MERS	SCOOTER	VÉLOS	VÉLOS ÉLECTRIQUES	WAKE BOARD	BATEAU À VOILE	BATEAU À MOTEUR	BATEAU À MOTEUR AVEC MARIN	VOITURE	CANOË / KAYAK	STAND-UP PADDLE	LINGE DE MAISON	ONEWHEEL	ROSALIES
L'ANDADE	Plage Nord du Grand Crohot	06 32 33 90 49		◆															
CYCLOLAND	22 rue Agosta	07 81 01 28 18						◆	◆										
ESGC - ÉCOLE DE SURF DU GRAND CROHOT	Plage du Grand Crohot	07 60 91 75 25		◆															
QUALITYARENT	97 route du Moulin	06 25 27 46 25												◆					
RIDE ON EXPERIENCE	2 ter av des Chênes	07 64 17 10 11		◆					◆										◆
VÉLO CAP ZEN	20 rue Agosta - Livraison à domicile	06 87 75 21 22						◆	◆										

CLAOUEY

Location	Adresse	Téléphone	SKI NAUTIQUE	SURF	BOUÉE	SCOOTER DES MERS	SCOOTER	VÉLOS	VÉLOS ÉLECTRIQUES	WAKE BOARD	BATEAU À VOILE	BATEAU À MOTEUR	BATEAU À MOTEUR AVEC MARIN	VOITURE	CANOË / KAYAK	STAND-UP PADDLE	LINGE DE MAISON	ONEWHEEL	ROSALIES
BEACH BIKES	2 av. du Général de Gaulle	05 46 68 13 67						◆	◆										
CLUB NAUTIQUE DE CLAOUÉY	Place Eric Tabarly	05 56 60 73 15									◆								
CYCLOLAND	Camping Siblu, les Embruns	06 99 59 72 88						◆	◆										
LA CABANE À GLISS	Avenue du Port	06 82 62 91 83													◆	◆			
LE VELOTIER	Livraison à domicile	06 10 44 32 21						◆	◆										
LOCBIKE	Camping les Pastourelles	06 78 85 78 08						◆	◆										
LOCBIKE	Super U - Avenue des Halles	06 78 85 78 08						◆	◆										
NICE BIKE	Avenue Edouard Branly	06 68 51 65 00						◆	◆										
VELOCE	Livraison à domicile	07 52 80 41 22						◆	◆										

LE FOUR

Location	Adresse	Téléphone	SKI NAUTIQUE	SURF	BOUÉE	SCOOTER DES MERS	SCOOTER	VÉLOS	VÉLOS ÉLECTRIQUES	WAKE BOARD	BATEAU À VOILE	BATEAU À MOTEUR	BATEAU À MOTEUR AVEC MARIN	VOITURE	CANOË / KAYAK	STAND-UP PADDLE	LINGE DE MAISON	ONEWHEEL	ROSALIES
I.V LOC	Camping Siblu Village	06 99 00 33 57						◆	◆										
PARC DE LOISIRS DU FOUR	Domaine du Four	05 57 70 34 06						◆											
SALSIFI AUTHENTIC	1 avenue Léon Lesca	06 28 05 37 07		◆												◆	◆		






PETIT PIQUEY

Location	Adresse	Téléphone	SKI NAUTIQUE	SURF	BOUÉE	SCOOTER DES MERS	SCOOTER	VÉLOS	VÉLOS ÉLECTRIQUES	WAKE BOARD	BATEAU À VOILE	BATEAU À MOTEUR	BATEAU À MOTEUR AVEC MARIN	VOITURE	CANOË / KAYAK	STAND-UP PADDLE	LINGE DE MAISON	ONEWHEEL	ROSALIES
ÉCOLE DE SURF LA PANTOUFLE	Plage de la Pantoufle	06 45 54 27 10		◆															
LA SURFERIE	Plage du Truc Vert	06 68 46 15 76		◆															
MAISON PALIQUEY	28 ter route de Bordeaux	05 56 60 90 76																	◆
NICO BEACH	20 route de Bordeaux	05 56 60 36 87		◆															
REMI'S SURF SCHOOL	Plage du Truc Vert	06 78 68 87 75		◆															




LOCATION DE MATÉRIEL



GRAND PIQUEY

			SKI NAUTIQUE	SURF	BOUÉE	SCOOTER DES MERS	SCOOTER	VÉLOS	VÉLOS ÉLECTRIQUES	WAKE BOARD	BATEAU À VOILE	BATEAU À MOTEUR	BATEAU À MOTEUR AVEC MARIN	VOITURE	CANOË / KAYAK	STAND-UP PADDLE	LINGE DE MAISON	ONEWHEEL	ROSALIES	
ADOPTÉ1BATEAU	 47 route du Cap Ferret	05 56 03 64 23										◆								
À L'EAU RAGOT	Débarcadère Grand Piquey	06 61 69 33 28										◆								
BASSIN LOC BOAT	Débarcadère Grand Piquey	07 70 48 16 94										◆								
BATEAU LOC	 60 route du Cap Ferret	06 47 84 50 48	◆		◆					◆		◆								
CAP BAT BASSIN	 Débarcadère Grand Piquey	06 09 94 15 49											◆							
CAP KAYAK CATA'C	Débarcadère Grand Piquey	06 78 66 54 11														◆				
CAP NAVY	Débarcadère Grand Piquey	06 86 84 40 21										◆								
CYCLOLAND	 44 route du Cap Ferret	09 86 45 14 84						◆	◆											
DOLPHIN JET	 47 route du Cap Ferret	05 56 03 64 23				◆														
FERRET YACHTING	Débarcadère Grand Piquey	07 88 87 61 45											◆							
MECAP FERRET	Débarcadère Grand Piquey	06 59 66 52 35										◆	◆							
NICE BIKE	60 route du Cap Ferret	06 68 51 65 00						◆	◆											
PINASSE ALTAÏR	Débarcadère Grand Piquey	07 57 49 53 01											◆							
PINASSE ARAKAO	Débarcadère Grand Piquey	06 86 84 40 21											◆							
PINASSE MARIE-GALANTE	Débarcadère Grand Piquey	06 60 37 86 02											◆							
SPERANZA	Débarcadère Grand Piquey	06 45 88 98 60											◆							
TIKIFLO	Débarcadère Grand Piquey	06 88 76 23 43											◆							
VOILE LIBERTÉ	Débarcadère Grand Piquey	06 08 88 97 50									◆	◆								

PIRAILLAN

BILLY BOAT	Port de Piraillan	06 23 57 79 02										◆	◆							
CYCLOLAND	 36 allée des Cigales	06 50 39 92 08						◆	◆											
JULE LACAZE	Port de Piraillan	06 51 46 88 18										◆	◆							

LE CANON

BALADE SUR CHALAND	 Plage du Canon	06 58 82 27 57											◆							
COMPAGNIE MARITIME DE LA PRESQU'ILE / PINASSE TUANIS	Débarcadère Canon	06 58 52 52 13											◆							
MY BAT LOC	Débarcadère Canon	06 38 54 76 65										◆								
PINASSE NAMASTE	Débarcadère Canon	06 69 22 55 67											◆							
PINASSE OLETI	Débarcadère Canon	07 48 13 95 27											◆							
PINASSE PA' TCHANQUÉE	Débarcadère Canon	06 70 88 15 04											◆							
PROMENADE EN CHALAND	 Débarcadère Canon	07 60 24 60 93											◆							

LOCATION DE MATÉRIEL

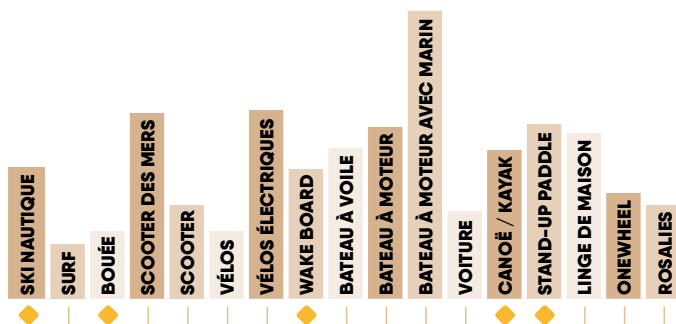
L'HERBE

GLISSE EN HERBE



Boulevard de la Plage

07 61 05 67 26



LA VIGNE

ANDER NAUTIC

Port de la Vigne

06 99 19 01 37

BAT MARINE

Port de la Vigne

05 56 60 19 79

CAPTAIN LOC

Port de la Vigne

06 79 66 51 16

LOCAPFERRET/PINASSE LEONIE

Port de la Vigne

06 61 45 13 69

PLAI BAT

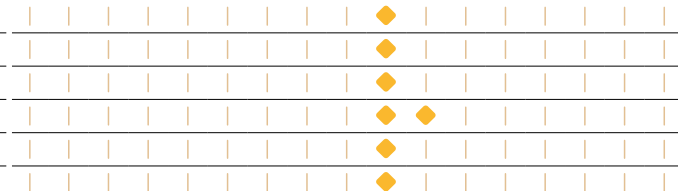
Port de la Vigne

05 56 03 10 31

SENSEY NAUTIC

113 avenue de la Vigne

05 56 60 63 56



CAP FERRET

BAT EXPRESS

Débarcadère Bélisaire

06 64 04 04 01

BATOLOCAP

Débarcadère Bélisaire

06 17 30 85 86

BEACH BIKES



34 avenue Nord du Phare

05 46 68 13 67

CAP FERRET SURF SHOP

2 rue des Cormorans,
Galerie Forestière

09 88 05 45 64

CERCLE NAUTIQUE
DU FERRET

Plage du Phare

05 56 60 44 06

CYCLOS-CAP



31 rue des Goëlands

05 56 60 47 15

DES HOMMES ET DES MERS

Débarcadère Bélisaire

06 70 33 39 08

GINETTE

4 avenue de l'Océan

05 56 82 84 16

LES HIPPOCAMPES

Place Walter Reinhard

06 88 83 02 48

LES PINASSES DU BASSIN

Débarcadère Bélisaire

06 88 08 32 94

PADDLE CAP FERRET

Plage du Mimbeau

06 98 96 65 80

PINASSE OHANA

Débarcadère Bélisaire

07 86 81 01 23

SURF CENTER



1 bis av de l'Atlantique

06 09 10 81 99

VELOCE



Livraison à domicile

07 52 80 41 22

VELOS D'ALBRET



7 boulevard de la Plage

06 47 13 02 45

WALRUS SURFSHOP

64 bis avenue de l'Océan

05 57 18 92 43

WESTERN FLYER
BELISAIRE

2 rue de la Plage

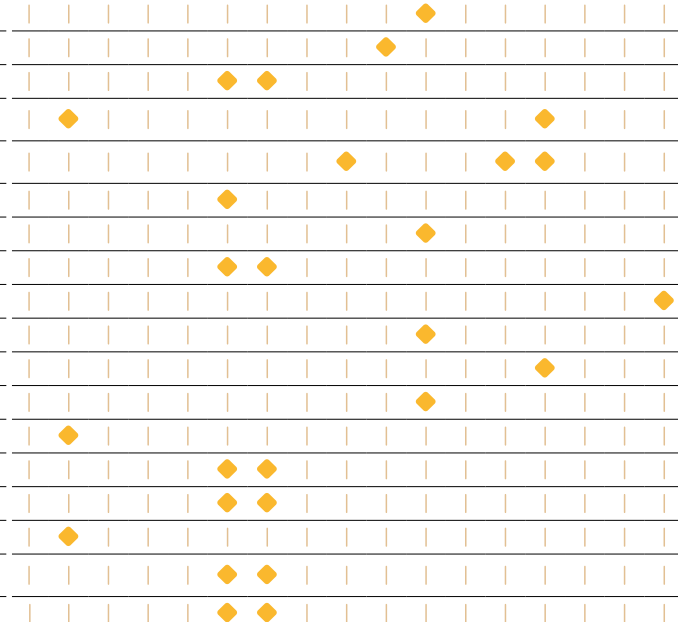
05 57 17 45 56

WESTERN FLYER



1 rue de La Forestière

05 56 03 77 48



Velos d'Albret

**LOCATION
RÉPARATION - VENTE**

**Possibilité
de livraison***

**7 bd de la Plage
LÈGE-CAP FERRET
06 47 13 02 45**



*voir conditions en magasin

**Réservez sur notre site
velos-albret.fr**





SAVOURER LA GASTRONOMIE LOCALE

... et réserver une table au paradis

MARIANNE, AMOUREUSE DES BONNES CHOSES

« Dégustations, marchés, restos... et convivialité au menu »

« Je viens d'une famille de restaurateurs. Chez nous, la table était toujours dressée avec une assiette en plus, au cas où un ami passerait, parce que les bonnes choses se partagent. Sur la Presqu'île, je perpétue cet esprit de convivialité : au marché, je prends toujours un peu plus qu'il ne faut, je choisis les bons produits du Sud-Ouest et les restaurants locaux, je fréquente les marchés gastronomiques l'été... Quand j'ai envie d'une huitre sur le pouce, je commande toujours un plateau entier, parce que je sais que je vais croiser des amis qui viendront s'attabler ! En revanche, quand je réserve une table au paradis, les pieds dans l'eau face à la dune du Pilat, là, c'est avec mon amoureux et rien qu'avec lui ! »



Le Mont à Bord

*Embarquez pour un vrai
moment de bonheur !*

Huîtres et fruits de mer
SUR LA PLAGE, AU BOUT DU VILLAGE DE L'HERBE

06 13 55 26 66




Cabanon
DU DOMAINE

**UNE PARENTHÈSE GOURMANDE AU
CŒUR DE LA NATURE**

Niché dans un cadre naturel suspendu, authentique et plein de charme, le Cabanon célèbre une cuisine bistronomique généreuse, inspirée des produits de saison et du terroir.

Notre restaurant est ouvert tous les jours pour le déjeuner et le dîner, ainsi que pour un brunch gourmand chaque dimanche.

Le Cabanon du Domaine est une véritable parenthèse de plaisir... une adresse où l'on aime revenir, encore et encore.

DOMAINE DU FERRET - RESTAURANT & SPA

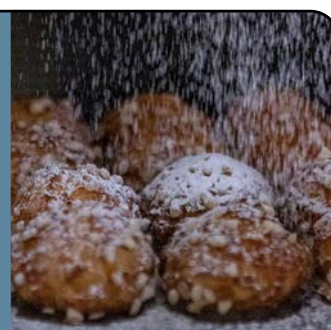
Claouey - 40, avenue de Caperan - 33950 Lège-Cap Ferret - 05 57 177 177 - contact@domainedufferret.com - www.domainedufferret.com



Chez Pascal

DUNES BLANCHES

BOULANGERIE - PÂTISSERIE ARTISANALE



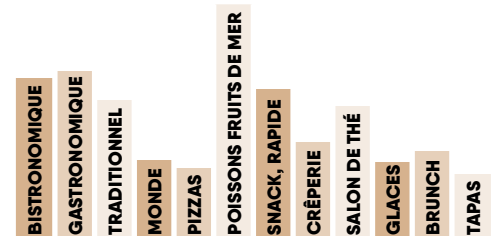
Claouey • 6 Place du Marché

Grand Piquey • 46 Route du Cap-Ferret

Le Canon • 159 Route du Cap- Ferret

Le Marché du Cap-Ferret • Av. du Monument Saliens

RESTAURANTS



LÈGE GRAND CROHOT

RESTAURANT	CD	CV	Adresse	Téléphone	BISTRONOMIQUE	GASTRONOMIQUE	TRADITIONNEL	MONDE	PIZZAS	POISSONS FRUITS DE MER	SNACK, RAPIDE	CRÉPERIE	SALON DE THÉ	GLACES	BRUNCH	TAPAS
LE STOP EAT			Le Grand Crohot Océan	06 63 43 42 88			◆				◆	◆				
SAVANNAH	◆	◆	Le Grand Crohot Océan	05 57 70 21 28			◆		◆					◆		◆
SEA LIFE	◆	◆	Le Grand Crohot Océan	06 22 65 51 33			◆		◆		◆			◆		◆

LÈGE VILLAGE

RESTAURANT	CD	CV	Adresse	Téléphone	BISTRONOMIQUE	GASTRONOMIQUE	TRADITIONNEL	MONDE	PIZZAS	POISSONS FRUITS DE MER	SNACK, RAPIDE	CRÉPERIE	SALON DE THÉ	GLACES	BRUNCH	TAPAS
L'ATELIER DES PAINS			15 avenue du Grand Crohot	05 57 70 72 23			◆				◆	◆	◆	◆		
FUMETTE			13 avenue du Grand Crohot	06 99 83 34 16						◆						◆
LE CHAT TOQUÉ	◆		3 chemin de la Forêt	05 56 03 66 35			◆				◆			◆		
LE DINERS			2 ter avenue des Chênes	05 57 17 96 34			◆		◆		◆					
LES 3 PALMIERS			2 avenue de la Presqu'île	05 24 18 61 31			◆	◆			◆			◆		
TÊTE D'AIL	◆		71 avenue de la Mairie	05 56 60 94 67			◆									

CLAOUEY

RESTAURANT	CD	CV	Adresse	Téléphone	BISTRONOMIQUE	GASTRONOMIQUE	TRADITIONNEL	MONDE	PIZZAS	POISSONS FRUITS DE MER	SNACK, RAPIDE	CRÉPERIE	SALON DE THÉ	GLACES	BRUNCH	TAPAS
À LA BONNE FRANQUETTE			Port de Claouey, Cabane 8	05 56 60 72 06						◆						
L'AUBERGE DU BASSIN			38 avenue du Général de Gaulle	05 56 60 70 22	◆	◆				◆						
CABANE OCEANE	◆	◆	7 bis avenue du Général de Gaulle	05 24 18 60 93			◆				◆	◆	◆	◆		
CHEZ MARIUS			1 route Toulouse Lautrec	07 67 28 91 67				◆								
LA CABANE D'EDOUARD			Port de Claouey	05 57 70 30 44						◆						
LA CRÉPERIE DU PORT			Port de Claouey	06 68 44 26 78							◆	◆	◆	◆		
LE PORT D'ATTACHE	◆	◆	19 avenue du Général de Gaulle	05 56 60 70 20	◆	◆				◆						
LE RELAIS DU CAP	◆	◆	30 avenue du Général de Gaulle	05 56 60 70 48			◆			◆				◆		◆
LE CABANON DU DOMAINE			40 avenue de Capéran	05 56 03 25 09	◆	◆									◆	
LES BURGERS DE COLETTE	◆		8 avenue du Général de Gaulle	05 40 43 00 93			◆				◆					
LYLY TACOS	◆	◆	2 avenue du Général de Gaulle	06 23 12 41 46							◆			◆		
POINT BREAK	◆	◆	2 avenue du Général de Gaulle	05 57 17 02 59					◆							◆

↓ LA CRÊPERIE DU PORT



→ La Crêperie du port est ouverte tous les jours en été de 9h à 23h sans interruption, et de février à novembre tous les après-midis, les week-ends, jours fériés et vacances scolaires.

Quoi de plus agréable, que de prendre un petit café ou tout autre boisson chaude ou froide, seul, en famille ou entre amis, en terrasse avec une vue privilégiée et imprenable sur le bassin, et bien tout cela est possible à la **Crêperie du Port**.

Cet établissement, véritable institution depuis 36 ans, et du 100% fait maison dans la fabrication de ses pâtes : crêpes gaufres et galettes sarrasines vous proposera également des salades faites à la demande, ses frites maison et tout autre produits...

Un large choix de crèmes glacées et sorbets de fabrication artisanale ainsi que du Bubble Tea vous sera également proposé.

→ PORT DE CLAOUEY
06 68 44 26 78

↓ LA CABANE POLLO



→ Sur place ou à emporter.
Tarifs très raisonnables.

Ici, le barbecue est à l'honneur !

Poulet, ribs de porc et sardines grillées entre autres, se dégustent dans une ambiance familiale et chaleureuse.

À l'arrière, le patio arboré offre une parenthèse au calme. Pour la touche sucrée, craquez pour les crêpes et gaufres maison ou leur délicieuses glaces artisanales.

Sur place et à emporter

25 bld de la Plage - 33970 Cap Ferret

→ FB : La cabane Pollo Cap-Ferret
06 74 04 78 60

↓ MAISON BRIZET



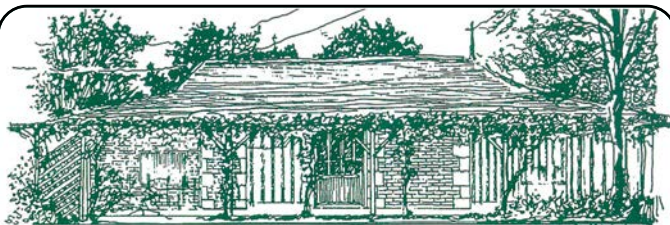
→ Charcutier-Traiteur
au marché de Claouey

Champion de France des Charcutiers Traiteurs en 2018 et Champion du Monde en 2019.

Nous vous invitons à découvrir nos produits réalisés avec plaisir et passion retrouvez l'équipe de la Maison BRIZET d'Avril à Septembre 2026.



→ maisonbrizet.claouey@gmail.com
06 29 45 31 75



Chez HORTENSE à La Pointe

05 56 60 62 56
CAP FERRET

www.chez-hortense.fr



la cabane d'HORTENSE

— LES YOUKAS —

dégustation d'huîtres

Quartier ostréicole - Cap-Ferret - 05 56 03 26 74



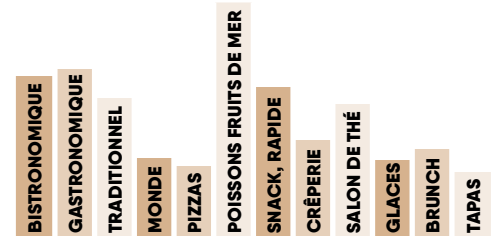
lacabanedhortense.com



RESTAURANTS

LE FOUR

				BISTRONOMIQUE	GASTRONOMIQUE	TRADITIONNEL	MONDE	PIZZAS	POISSONS FRUITS DE MER	SNACK, RAPIDE	CRÊPERIE	SALON DE THÉ	GLACES	BRUNCH	TAPAS	
CAP GOLF		Domaine du Four	05 57 70 49 92			◆		◆								◆
LA CHAPELLE BY LE RED STORE	CD	Domaine du Four	05 57 17 68 80			◆										◆
SNACK PARC DE LOISIRS	CV	Domaine du Four	05 57 70 34 06							◆			◆			



PETIT PIQUEY

CHEZ PATACHOU		64 route de Bordeaux	05 56 60 51 38							◆		◆	◆			
MONICA		59 route de Bordeaux	05 57 18 31 73					◆							◆	

GRAND PIQUEY

LE BELLEVUE		17 allée Louis Gaume	05 56 03 46 05			◆								◆		◆
-------------	--	----------------------	----------------	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---

PIRAILLAN

LA TERRASSE		124 route du Cap Ferret	05 56 60 89 62			◆		◆								
-------------	--	-------------------------	----------------	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

LE CANON

L'ARKÉSÉON	CD CV	1 allée du Débarcadère	05 56 60 80 95			◆			◆					◆		◆
CHAI MAD		173 route du Cap Ferret	06 23 12 41 46	◆		◆								◆		◆
CHEZ RICARDO	CD	143 route du Cap Ferret	05 56 60 87 52			◆		◆	◆	◆				◆		◆
HAWAIIAN FOOD SPIRIT		173 route du Cap Ferret	05 56 60 29 97					◆		◆						◆

L'HERBE

HÔTEL DE LA PLAGE	CD	1 avenue de l'Herbe	05 56 60 50 15			◆			◆							◆
-------------------	----	---------------------	----------------	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	---

LA VIGNE

WHARF		Port de la Vigne	05 56 60 90 18			◆										◆
WHITE GARDEN		Port de la Vigne	07 66 81 30 05	◆		◆										◆

↓ LA TABLE DE BRIGITTE

LA TABLE DE BRIGITTE

BISTROT FERRET CAPIEN

> Ouvert toute l'année.

La Table de Brigitte est une brasserie conviviale située à la pointe du Cap Ferret, à deux pas de la plage de l'Horizon. Ouverte toute l'année et en service continu en juillet et août, elle propose une cuisine simple et généreuse à base de produits frais : salades, burgers et plats bistrot. L'ambiance y est détendue, avec un service agréable et une belle pergola en bois équipée de ventilateurs pour un confort optimal. La déco atypique ajoute du charme à ce lieu accessible et sans prétention

75 avenue de l'Océan - Lège-Cap Ferret

→ lepavillonbleu-capferret.fr
05 56 60 65 48

↓ LES 3 PALMIERS



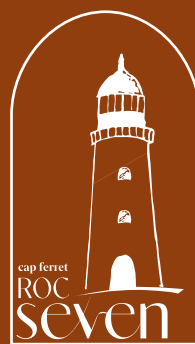
> CUISINE ORIENTALE RESTAURANT - SANDWICHERIE - KEBAB

Nos spécialités marocaines font les délices de nos clients. **Kebab, tajine, tacos, couscous, thé à la menthe et pâtisserie**, nous vous proposons des plats mijotés fidèles à l'art et aux traditions orientales.

Sur place ou à emporter - Repas de groupe

2 avenue de la Presqu'île - Lège-Cap Ferret

→ 05 24 18 61 31 - 07 80 24 20 76



RESTAURANT, BAR & ROOFTOP

Roc Seven Cap Ferret
17 Rue des Goélands
33970 Lège-Cap Ferret





RESTAURANTS

CAP FERRET

			BISTRONOMIQUE	GASTRONOMIQUE	TRADITIONNEL	MONDE	PIZZAS	POISSONS FRUITS DE MER	SNACK, RAPIDE	CRÊPERIE	SALON DE THÉ	GLACES	BRUNCH	TAPAS
CHACHA CAFE		2 rue des Cormorans Galerie la Forestière							◆					
CHACOUETTE		50 boulevard de la Plage	◆		◆									
CHEZ HORTENSE		Place de la Liberté			◆			◆						
CHEZ NOUNOURS		22 rue des Goélands						◆						
CÔTÉ FERRET	CD	13 avenue de Bordeaux			◆		◆							
CÔTÉ SABLE		37 boulevard de la Plage									◆	◆		◆
L'ESCALE	CD CV	Allée Bélisaire			◆			◆						
FRÉDÉLIAN	CD	33 boulevard de la Plage		◆				◆	◆		◆	◆	◆	◆
HÔTEL DES PINS		23 rue des Fauvettes			◆			◆						
LA CABANE POLLO		25 boulevard de la Plage						◆	◆		◆			
LA GUINGUETTE DES COPAINS	CV	42 avenue de l'Océan			◆	◆								◆
LA MADRAGUE		61 boulevard de la Plage	◆		◆			◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆
LA MAYZOU		32 avenue Nord du Phare			◆			◆						
LA TABLE DE BRIGITTE	CV	75 avenue de L'Océan			◆			◆				◆		◆
LE BISTROT DU BASSIN		5 rue des Pionniers			◆									
LE BOUCHON DU FERRET	CD CV	2 rue des Palmiers	◆		◆			◆				◆		
LE PINASSE BURGER	CD CV	2 bis avenue de l'Océan			◆			◆						◆
LE SAIL FISH		38 rue des Bernaches		◆	◆									
LE SAINT MARTIAL		2 bis rue des Rossignols	◆		◆			◆						◆
LE VINTAGE FERRET		56 boulevard de la Plage						◆						◆
LE YACHTING		1 rue de la Forestière						◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆
PINASSE CAFÉ	CD CV	2 bis avenue de l'Océan	◆		◆			◆						
ROC SEVEN CAP FERRET		17 rue des Goélands	◆					◆						◆
RÔTISSERIE COCORICOTS	CD	73 boulevard de la Plage			◆			◆						
SOPHIA		67 boulevard de la Plage	◆		◆									
VILLA COLETTE		39 boulevard de la Plage		◆		◆					◆		◆	
WALRUS		64 bis avenue de l'Océan						◆						◆



CONCIERGERIE
de la Presqu'île

INTENDANCE DE VILLAS
SERVICES AUX PROPRIÉTAIRES
ORGANISATION DE SÉJOURS SUR-MESURE



LA PROMESSE D'UNE VIE DE PALACE ENTRE BASSIN ET OCÉAN

contact@conciergerie-capferret.com – www.conciergerie-capferret.com
07.56.90.66.66

LIVRAISON DE PETIT-DÉJEUNERS • CHEF À DOMICILE • LOCATION DE VÉLOS • BALLADE EN BATEAU • PÊCHE SPORTIVE • COURS DE YOGA • MASSAGE • STAGE DE SURF • CHAUFFEUR • PRESSING

CABANES À HUÎTRES



CLAOUEY

À LA BONNE FRANQUETTE	Cabane 8	05 56 60 72 06
CHEZ BOBO	Cabane 2	05 57 05 04 72
CHEZ « TT »	Cabane 11	06 62 28 70 51
L'EAU DE LÀ	Cabane 4	06 43 53 59 57

LE FOUR

LES PIEDS DANS L'EAU	Cabane 13	06 64 71 92 96
----------------------	-----------	----------------

LES JACQUETS

DÉGUSTATION LA CONCHE	Impasse de la Conche	05 57 76 30 63
LE BOUT DU MONDE	4 Impasse des Réservoirs	06 26 37 01 33
LE PETIT CHENAL	2 impasse des Réservoirs	06 58 98 70 01
LES VEDETTES	1 impasse des Réservoirs	06 75 44 13 44

PETIT PIQUEY

LA DEGUST' DU GRAND COIN	35 impasse du Grand Coin	06 60 90 06 31
LE GRAND BANC	34 impasse du Grand Coin	06 71 14 18 10

GRAND PIQUEY

CHAI NOUS	24 allée du Grand Piquey	06 63 13 84 70
LES PARCS DU NOROÏT	30 allée du Grand Piquey	05 56 60 59 24

PIRAILLAN

CABANE 24	20 avenue du Littoral	06 77 16 90 16
CABANE 57	40 rue du Littoral	06 13 29 87 60



PRODUITS D'ICI :



vous serez servis !

Les cabanes de dégustation d'huîtres ne peuvent proposer que leurs productions, accompagnées d'un pot de pâté et de vin blanc. Pas de steak frites ou de choucroute à la carte.

↓ CABANE « LE GRAND BANC »



Nouveau
Salle chauffée
au feu de bois :
vos huîtres,
même en hiver !

➤ Sur notre terrasse au bord de l'eau ou au coin du feu, affablez-vous et savourez nos huîtres fraîches, accompagnées de vins blancs ou rosés de la région, crevettes bio, bulots et pâté du Cap-Ferret.

C'est dans un cadre magique et préservé, à la Pointe aux Chevaux à Petit Piquey, que Paul Ribeiro, jeune ostréiculteur ferret-capien vous invite à venir déguster les huîtres Arcachon-Cap Ferret de sa production.

Réservations de table, vente à emporter, groupes & privatisation.

34 imp. du grand coin - Petit Piquey - Cap Ferret

→ @cabane_legrandbanc • degustation.legrandbanc@gmail.com
05 57 18 95 23 - SMS : 06 71 14 18 10

↓ CHEZ TT - DÉGUSTATION D'HUÎTRES AU BASSIN D'ARCACHON



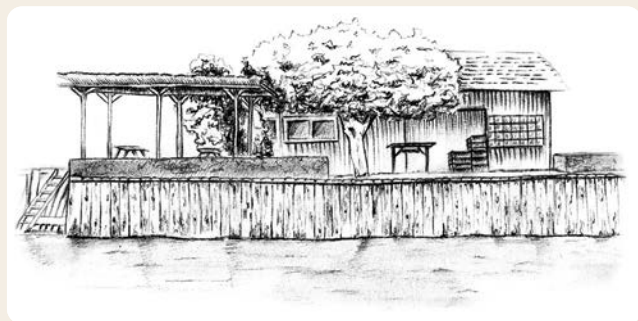
➤ Nichée à Claouey, notre cabane vous invite à savourer des huîtres et fruits de mer frais dans un cadre unique face au Bassin d'Arcachon.

Ici, nous partageons notre **savoir-faire ostréicole** et notre passion pour la mer. Chaque assiette raconte l'histoire des marées et de notre travail quotidien. Que vous soyez **du coin ou en vacances**, venez vivre un **moment convivial et authentique**. Accompagnez vos huîtres de **vins locaux** et profitez de la vue imprenable à 180 degrés. « Chez TT est le lieu idéal pour **découvrir, goûter et partager**. Une expérience **simple, gourmande et inoubliable** vous attend. »

Événements familiaux, professionnels, accueil de groupes...

→ Cabane 11, Av. du Port - Claouey
www.huîtres-chez-tt-claouey.com - chezt.perron@gmail.com
06 62 28 70 51 - 06 60 67 00 54

↓ DÉGUSTATION LES PIEDS DANS L'EAU



➤ Ouvert de Pâques à septembre

Située dans le village du Four derrière le camping SIBLU - Les Viviers, vous découvrirez cette terrasse authentique et conviviale pour y déguster des huîtres et fruits de mer.

Cabane 13 - Le Four

→ Hubert Ducout
05 56 60 76 59 - 06 64 71 92 96

↓ À LA BONNE FRANQUETTE



➤ Producteur d'huîtres et vente au détail.
À emporter : ouvert toute l'année / Dégustation : tous les week-ends, le midi d'octobre à décembre et de mars à mai ; le midi et le soir de juin à septembre.

Située au port de Claouey avec une magnifique terrasse en bordure du Bassin d'Arcachon, la cabane à la Bonne Franquette vous invite à déguster huîtres et fruits de mer de qualité.

Venez passer un moment convivial et authentique en famille ou entre amis.

→ Cabane n°8 - Port de Claouey
05 56 60 72 06

CABANES À HUÎTRES

LE CANON

CABANE REVELEAU	190 route du Cap Ferret	07 57 08 80 31
CHAI BENITA	3 passage du Bassin	05 56 60 94 79
CHEZ YANNICK	11 bis rue Sainte-Catherine	05 56 60 92 67
KAYA DEGUSTATION	85 rue Sainte-Catherine	06 79 85 91 65
LA VIE SAUVAGE	7 rue Sainte-Catherine	06 31 24 69 88
TI COMMERCE / FAMILLE PASCAUD	38 rue Sainte Catherine	06 07 09 51 58

L'HERBE

CHEZ GUILLAUME	Avenue de l'Herbe	06 17 08 11 20
ÉMILE ET UNE HUÎTRE	61 avenue de l'Herbe	06 74 44 10 86
LA BARAQUE À HUÎTRES	100 avenue de l'Herbe	06 13 12 09 86
LE KYKOUYOU	Avenue de l'Herbe	05 56 60 90 06
LE MONTE À BORD	104 avenue de l'Herbe	05 56 03 64 60
LE PONTON	105 avenue de l'Herbe	06 87 74 88 56
Ô CANELON	Avenue de l'Herbe	07 66 78 27 88

CAP FERRET

CHAI BERTRAND & LA FÉE	48 quartier des Pêcheurs	06 63 91 84 88
CHEZ BOULAN	2 rue des Palmiers	05 56 60 77 32
L'OYSTER PAYSAN DE LA MER	Avenue de la Conche, Cabane 6	05 56 60 67 97
LA CABANE D'HORTENSE	Rue des Tamaris	05 56 03 26 74
LA CABANE DU MIMBEAU	28 avenue de la Conche	05 56 60 61 67
LA CABANE DU PHARE	19 rue des Pêcheurs	07 71 68 81 75
LA LAGUNE	Quartier ostréicole	05 57 17 23 60
LA P'TITE KABANE	8 quartier des Pêcheurs	06 77 15 66 57



*Faites de la presqu'île,
votre village
secondaire*



**Vente et location
de mobil-home tout confort**

mobilhome.siblu.fr



CAHIER PRATIQUE

SERVICES PUBLICS

MAIRIE

www.ville-lege-capferret.fr

↓ LÈGE

- ◇ Lundi > jeudi
8h30 > 12h30, 14h > 17h30
- ◇ Vendredi 8h30 > 12h30, 14h > 16h30
- ◇ Samedi 9h > 12h (01/04 > 31/10)
- ◇ 79 avenue de la Mairie
05 56 03 84 00

↓ CLAOUEY

- ◇ Lundi, mercredi, vendredi 8h30 > 12h30
- ◇ 1 avenue du Général de Gaulle
05 56 03 96 55

↓ LE CANON

- ◇ Lundi > vendredi 8h30 > 12h30, 14h > 17h
- ◇ Samedi 9h > 12h (01/04 > 31/10)
- ◇ Place de l'Europe
05 56 60 90 66

↓ CAP FERRET

- ◇ Lundi > mardi, jeudi > vendredi
8h30 > 12h30, 14h > 17h
- ◇ Mercredi 8h30 > 12h30
- ◇ Samedi 9h > 12h
- ◇ Rue de la Mairie
05 56 60 62 57



AGENCE DE L'ESTÉREL

**60 ANS D'IMMOBILIER
SUR LA PRESQU'ÎLE**

21 ter, route de Bordeaux
Les Jacquets
LÈGE-CAP FERRET

05 56 60 84 26

contact@agencedelesterel.com

www.agencedelesterel.com



Depuis plus de 30 ans
sur le Cap Ferret

Agence de l'Océan
Immobilier - Vente - Location
Spécialiste de la location saisonnière

Situation : 200 m accès plage surveillée océane

24, avenue de Bordeaux • 33970 Cap Ferret Océan

05 56 60 45 80

www.immocapferret-ocean.com

Bar tapas / Soirée à thème / Privatisation



BAR LOUNGE

Le Hangar 8 vous accueille dans une ambiance conviviale, ou la bonne humeur rime avec authenticité. Ici, chaque verre est servi avec le sourire, chaque planche est préparée avec amour.

Dans un cadre chaleureux et élégant, profitez d'un moment hors du temps, que ce soit pour un dîner entre amis, une soirée en famille ou encore un événement à célébrer. Ici, chaque instant se transforme en souvenir inoubliable.

06 61 51 17 79

08 Rue Jacques Cassard, Lège-Cap-Ferret, France

CHEZ ELISE
L'Annexe

Poissons, Fruits de Mer, Huîtres, Traiteur, Plateaux à emporter

• **Spécialités** •

Fruits de mer cuisson maison
Poissons de la pêche locale et française
Produits de saison • Plats cuisinés maison



POISSONS



CRUSTACÉS



COQUILLAGES



FAIT MAISON

Ouvert du Mardi au Dimanche : 9h-12h45 / 15h30-19h (19h30 en été). Fermé Dimanche après-midi et Lundi

41, avenue de la Presqu'île - Lège Bourg
www.chezelise-lannexe.fr

05 57 05 12 80



FRANCE SERVICES

↓ LÈGE

- ◇ Lundi > mardi 9h > 12h
Mercredi 9h > 12h, 15h > 19h
Jeudi 13h > 17h
Vendredi 9h > 12h, 13h > 17h
Permanences Mairie du Cap Ferret
mardi après-midi et jeudi matin sur rdv
- ◇ 84 avenue de la Mairie
05 56 60 39 91

POLICE SÉCURITÉ POMPIERS

- ◇ GENDARMERIE 17
POLICE MUNICIPALE 05 56 03 84 13
POMPIERS 18
SAMU 15
CROSSETEL SAUVETAGE EN MER
ET VHF 196
CANOT DE SAUVETAGE EN MER
DU CAP FERRET 06 68 38 95 60

SERVICE DES CORPS-MORTS

- ◇ Lundi > vendredi 8h30 > 12h30, 14h > 17h
Samedi 9h > 12h (01/03 > 31/10)
- ◇ Mairie du Canon
05 56 60 90 66
<https://portail.alizee-soft.com/LEGECF>

DÉCHÈTERIE / DÉCHETS

- ◇ Toute l'année, 7J/7 (sauf jours fériés)
Lundi > samedi 9h > 12h30, 14h > 18h
Dimanche 9h > 12h30
- ◇ Lieu-dit Bredouille
05 57 97 77 38
Collecte déchets ménagers
Calendrier disponible : www.coban-atlantique.fr

SANS LA VOITURE...

TAXIS AUTO

- ◇ TAXI DU CAP FERRET 06 11 41 09 78
TAXI DE LÈGE 06 11 28 64 72

VTC

- ◇ CAP FERRET V DRIVE 06 33 00 51 65
GOLD WAY 06 29 12 12 59
VTC DU CAP FERRET 06 23 79 77 38
Application GoFerret pour réserver une course
WOW VTC & RENT 07 69 27 62 61

TAXI MOTO

- ◇ TRAMOTO 06 31 86 63 12

TAXIS BATEAU

- ◇ BAT'EXPRESS 06 64 04 04 01
BATEAU-TAXI LE PASSEUR 07 63 64 74 74

+ MÉMO

Aéroport Bordeaux 05 56 34 50 50
SNCF infos, réservations 36 35

EN BUS

TRANSPORTS NOUVELLE-AQUITAINE ALÉGO

Les lignes desservent la Presqu'île, le Nord Bassin et Bordeaux tous les jours.

Ligne 4110 (juillet et août)
Lège - Lacanau



Ligne 1
Lège/Arès - Biganos



Ligne 3
Cap Ferret - Lège/Arès



Ligne 10
Lège/Arès - Marcheprime



Ligne 410
Lège/Arès - Bordeaux

- ◇ Transports Nouvelle Aquitaine
0970 870 870
ALÉGO
05 25 62 20 10



HORAIRE DE BUS DE LA PRESQU'ÎLE

SCANNEZ CE QR CODE POUR CONSULTER
LES HORAIRES EN TEMPS RÉEL !



SERVICES DE SANTÉ

AMBULANCE

↓ CAP FERRET

Ambulance de la côte
60 avenue de l'Océan 05 56 03 78 35

ANALYSES MÉDICALES

↓ ARÈS (33740)

Synlab Nouvelle-Aquitaine
66 avenue de la Libération 05 56 03 86 46

AUDIOPROTHÉSISTE

↓ PETIT PIQUEY

Ouïe audition
24 bis route de Bordeaux 05 56 26 63 66

CARDIOLOGIE MÉDECINE INTERNE

↓ LÈGE

Dr Milo, Dr Milo-Chiriac
36 avenue des Abeilles 05 57 70 70 70

CHIRURGIENS -DENTISTES

↓ LÈGE

**Dr Simon-Brisset, Dr Pigeau, Dr Girault,
Dr Lalanne-Magne, Dr Russo, Dr Calvignac**
17 avenue de la Poste 05 56 60 16 34

↓ PETIT PIQUEY

Dr Carles, Dr Quéraux
32 route de Bordeaux 05 56 03 60 59

FOYER OCCUPATIONNEL

↓ LÈGE

Foyer Alice Girou Hapogys
(Centre pour adultes handicapés moteurs)
6 allée des Chanterelles 05 56 60 17 45

HOPITAL PRIVÉ WALLERSTEIN

↓ ARÈS (33740)

Standard 05 56 03 87 00
Consultations 05 56 03 87 87
14 bis boulevard Javal

INFIRMIERS

↓ LÈGE

Mme Faucon-Breton, Mme Brochon
3 chemin de la Forêt 05 56 60 00 01

Mme Poujol, Mme Ferreira
9 rue de la Praya 07 83 40 14 97

**Mme Chambron
Mme Merlet**
2 chemin du Barail 06 17 28 12 29

**Mme Dhote 06 64 10 68 36
Mme Van Cuyck 06 67 92 73 05**
20b allée du Grépin

**Mme Grégory-Breteau 06 33 97 18 77
Mme Le Crom 07 78 42 24 20**
23 bis avenue de la Mairie

↓ CLAOUEY

Mme Ribeiro
18A avenue du Rouchin 06 81 84 89 54

↓ GRAND PIQUEY

Mme Guillot, Mme Quirce
30 route du Cap Ferret 06 84 08 31 71

↓ LE CANON

M. Laine, Mme Venier-Baziz
139 route du Cap Ferret 06 42 62 35 98

↓ CAP FERRET

Mme Bertrand, M. Molbert
21 avenue de l'Océan 05 56 60 63 32

M. Meyer, Mme Quelin
3 boulevard de la Plage 05 56 60 69 72

KINÉSITHÉRAPEUTES⁽¹⁾ OSTÉOPATHES⁽²⁾

↓ LÈGE

(1) (2) **Mme Berron-Frossard,
M. Montouroy, Mme Duluc**
3 chemin de la Forêt 05 56 60 03 20

(1) (2) **Mme Jullian, Mme Neiryneck, M. Touffait,
Mme Dupuy, Mme Pagura, M. Laville**
12 rue de la Forêt de Bouchet 05 56 82 78 52

(1) (2) **M. Verdier 06 61 19 84 17
Mme Fouguerit, M. Borne, Mme de Montbron**
3 avenue de la Mairie 05 57 05 96 53

(2) **M. Martin**
3 avenue des chênes 06 10 64 08 65

↓ PETIT PIQUEY

(2) **Mme Labesque**
43 bis route de Bordeaux 06 19 36 38 31

(2) **Mme Jay-Turon**
3 impasse de la Mordorée 06 99 36 48 42

↓ LE CANON

(2) **Mme Cherbuet (D.O.)**
139 route du Cap Ferret 07 87 74 26 06

↓ CAP FERRET

(1) (2) **Mme Buy 06 07 17 03 27
Mme Escudie 06 64 41 73 56
M. Verdier 06 61 19 84 17
Mme de Cherade 07 66 31 81 60**
59 bis boulevard de la Plage

(2) **M. Dost 06 24 25 28 44**

(1) **Mlle Banos 06 77 66 01 55**
3 boulevard de la Plage

LOCATION DE MATÉRIEL MÉDICAL

Toutes les pharmacies de la commune

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

↓ LÈGE

**Dr Noblia-Argelas, Dr Maurat, Dr Montard,
Dr Monferrand**
2 chemin du Barail 05 56 60 09 25

↓ CLAOUEY

Dr Bonnet
Avenue Édouard Branly 05 56 60 71 77

↓ GRAND PIQUEY

Dr Henry de Villeneuve, Dr Rouland
30 route du Cap Ferret 05 56 60 98 11

↓ CAP FERRET

Dr Chevalier, Dr Caillaud
3 boulevard de la Plage 05 56 60 64 23

OPTICIENS

↓ CLAOUEY

Optique Claozey
18 avenue du Général de Gaulle 05 57 70 31 39

↓ CAP FERRET

Cap Optique
1 rue de La Forestière 05 56 03 74 64

PÉDICURES PODOLOGUES

↓ LÈGE

M. Briandet
28 avenue de la Mairie 05 56 03 25 81

↓ CLAOUEY

Mme Sansu
2 avenue Jane de Boy 05 56 03 01 74

PHARMACIES

↓ LÈGE

29 avenue de la Mairie 05 56 60 13 00

↓ PETIT PIQUEY

45 route de Bordeaux 05 56 60 84 70

↓ LE CANON

161 route du Cap Ferret 05 56 60 50 32

↓ CAP FERRET

5 boulevard de la Plage 05 56 60 61 19

VÉTÉRINAIRES

↓ CLAOUEY

Clinique Vétérinaire Vet'Estey
15 avenue du Général de Gaulle 05 56 60 76 73

AUTRES

↓ LÈGE

Mme Capdevielle (Praticienne
en psychothérapies holistiques)
06 86 83 70 33

Mme Desqueyroux (Naturopathe)
25 bis avenue Magellan 06 99 17 57 01

Mme Faure (Psychothérapeute-Sexologue)
28 avenue de la Mairie 06 14 03 29 84

M. Martin (Kinésologue)
3 avenue des chênes 06 10 64 08 65

Mme Martin (Psychologue)
3 avenue des Chênes 06 26 83 02 16

Mme Mendy (Réflexologue)
À domicile 06 31 92 54 18

Mme Van Gelder (Sophrologue)
46 chemin du Bourgeon 06 45 35 57 37

↓ CLAOUEY

Mme Moreau-Keusch (Kinésologue)
1 rue de Toulouse Lautrec 07 88 36 30 13

↓ LE CANON

Mme Emeury (Sophrologue-Thérapeute)
139 route du Cap Ferret 06 08 48 25 05

↓ LA VIGNE

Mme Blondeau-Pottier (Sexologue-Sexoanalyste)
06 23 62 20 63

↓ CAP FERRET

Mme Bogdanoff (Sophrologue)
À domicile 06 09 11 11 15

Mme Bareyt-Puissant (Massothérapeute)
À domicile 06 84 75 35 75

BANQUES ET POSTES

↓ LÈGE

Poste / Banque Postale
84 avenue de la Mairie

↓ CLAOUEY

La Poste Relais (Bar, tabac la Presse Qu'île)
Avenue des Halles, à côté de Super U

Banque Populaire
Avenue du Général de Gaulle

Crédit Agricole
A l'intérieur de Super U

↓ PETIT PIQUEY

Crédit Agricole
Route de Bordeaux 05 57 76 39 50

↓ GRAND PIQUEY

BPACA
Route de Bordeaux 05 56 20 22 13

↓ LE CANON

La Poste Relais (Carrefour Express)
141 route du Cap Ferret

↓ CAP FERRET

La Poste Relais (Mairie du Cap Ferret)
Rue de la Mairie

LCL
La Forestière

Banque Populaire
Place du Marché

Crédit Agricole
Boulevard de la Plage

CULTE

CULTE CATHOLIQUE

↓ LÈGE

Église Saint-Pierre
Toute l'année, 2^{ème} dimanche du mois 9h30

↓ PETIT PIQUEY

Église Notre Dame des Pins
Toute l'année, vendredi, samedi 18h30

↓ PIRAILLAN

Chapelle de Pirailan
01/07 > 31/08 dimanche 9h30

↓ L'HERBE

Chapelle Sainte Marie du Cap
01/07 > 31/08 vendredi 11h30 et dimanche 18h30

↓ CAP FERRET

Église Notre Dame des Flots
Toute l'année, lundi, dimanche 11h30
01/07 > 31/08, lundi > jeudi et dimanche 11h30
Horaires des messes en semaine
05 57 70 48 05
www.paroissecapferretsudmedoc.fr
ou affichage local

CULTE PROTESTANT

↓ CAP FERRET

Temple-Église réformée
Horaires, jours de culte disponibles
sur répertoire.
1 avenue des Genêts 05 56 03 74 03



HORAIRES MARÉES 2026

CAP FERRET

Heures légales (UTC+01:00 et UTC+02:00)

AVRIL

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF.	SOIR	COEF.	MATIN	SOIR
01	05:44	89	18:02	92	11:55	-
02	06:21	93	18:35	93	00:10	12:32
03	06:54	93	19:05	91	00:47	13:07
04	07:23	89	19:33	86	01:21	13:39
05	07:50	82	20:00	78	01:53	14:08
06	08:17	73	20:28	68	02:23	14:36
07	08:47	62	21:03	56	02:54	15:06
08	09:27	50	21:48	43	03:28	15:42
09	10:20	37	22:49	32	04:11	16:30
10	11:35	27	-	-	05:08	17:35
11	00:09	25	13:15	26	06:23	19:02
12	01:38	29	14:32	35	08:03	20:35
13	02:46	42	15:22	50	09:12	21:32
14	03:37	58	16:05	66	09:59	22:17
15	04:22	73	16:46	81	10:42	23:01
16	05:06	87	17:27	93	11:24	23:44
17	05:50	97	18:09	101	12:06	-
18	06:34	104	18:51	105	00:27	12:48
19	07:17	104	19:33	102	01:10	13:30
20	08:02	99	20:16	94	01:54	14:13
21	08:49	88	21:04	81	02:39	14:57
22	09:41	73	21:58	65	03:28	15:47
23	10:44	58	23:08	51	04:22	16:43
24	11:59	46	-	-	05:26	17:52
25	00:26	44	13:20	44	06:45	19:13
26	01:47	47	14:33	51	08:09	20:32
27	02:57	56	15:30	61	09:13	21:31
28	03:52	66	16:16	71	10:03	22:20
29	04:38	74	16:56	77	10:47	23:03
30	05:18	80	17:32	81	11:26	23:43

MAI

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF.	SOIR	COEF.	MATIN	SOIR
01	05:54	82	18:06	82	12:03	-
02	06:26	82	18:36	82	00:21	12:38
03	06:56	80	19:06	78	00:56	13:10
04	07:25	76	19:36	73	01:29	13:41
05	07:56	69	20:09	66	02:01	14:11
06	08:30	62	20:47	57	02:34	14:45
07	09:12	53	21:33	48	03:11	15:24
08	10:03	44	22:27	40	03:55	16:12
09	11:04	37	23:30	35	04:46	17:09
10	12:16	35	-	-	05:47	18:16
11	00:39	36	13:26	40	06:58	19:29
12	01:46	45	14:27	51	08:09	20:36
13	02:46	57	15:19	64	09:10	21:34
14	03:41	70	16:08	77	10:02	22:26
15	04:33	83	16:56	88	10:51	23:16
16	05:24	92	17:44	96	11:39	-
17	06:14	98	18:32	99	00:05	12:26
18	07:03	99	19:20	97	00:53	13:12
19	07:52	95	20:09	91	01:41	13:59
20	08:42	87	20:59	81	02:30	14:47
21	09:34	76	21:54	70	03:21	15:38
22	10:32	64	22:54	59	04:13	16:32
23	11:36	55	-	-	05:11	17:31
24	00:01	52	12:47	51	06:15	18:37
25	01:14	50	13:57	51	07:26	19:49
26	02:23	53	14:56	55	08:34	20:55
27	03:21	57	15:45	60	09:30	21:49
28	04:09	62	16:27	65	10:16	22:36
29	04:51	67	17:05	68	10:58	23:18
30	05:29	70	17:40	70	11:36	23:58
31	06:03	71	18:12	71	12:12	-

JUIN

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF.	SOIR	COEF.	MATIN	SOIR
01	06:35	71	18:45	71	00:35	12:47
02	07:07	70	19:18	69	01:10	13:20
03	07:40	68	19:55	66	01:45	13:55
04	08:18	64	20:34	62	02:21	14:31
05	08:57	59	21:17	57	02:58	15:10
06	09:42	54	22:04	52	03:39	15:54
07	10:32	50	22:56	48	04:24	16:42
08	11:28	47	23:52	47	05:13	17:36
09	12:31	47	-	-	06:10	18:36
10	00:54	49	13:35	52	07:12	19:42
11	02:00	55	14:37	60	08:20	20:50
12	03:05	64	15:35	69	09:24	21:54
13	04:06	74	16:31	79	10:23	22:53
14	05:04	83	17:25	87	11:17	23:48
15	05:59	90	18:18	93	12:09	-
16	06:52	94	19:10	95	00:41	12:59
17	07:42	94	20:00	93	01:32	13:48
18	08:31	90	20:49	87	02:21	14:36
19	09:19	83	21:39	79	03:08	15:23
20	10:08	74	22:30	69	03:56	16:11
21	11:01	64	23:24	59	04:45	17:01
22	12:00	55	-	-	05:36	17:54
23	00:27	51	13:07	48	06:33	18:56
24	01:37	47	14:15	46	07:41	20:08
25	02:45	46	15:12	47	08:51	21:17
26	03:42	49	16:00	51	09:47	22:12
27	04:29	54	16:42	56	10:33	22:58
28	05:09	59	17:19	61	11:14	23:39
29	05:45	63	17:54	65	11:52	-
30	06:19	67	18:28	69	00:17	12:28

L'horaire compris entre 2h et 3h est donné en heure d'été (UTC+02:00) le 25 octobre 2026.

HORAIRES MARÉES 2026

CAP FERRET

Heures légales (UTC+01:00 et UTC+02:00)

JUILLET

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF.	SOIR	COEF.	MATIN	SOIR
01	06:52	70	19:03	71	00:54	13:04
02	07:26	71	19:40	72	01:30	13:39
03	08:00	72	20:18	71	02:05	14:16
04	08:39	70	20:57	69	02:42	14:53
05	09:17	68	21:38	66	03:19	15:32
06	10:00	64	22:23	61	03:58	16:14
07	10:48	59	23:13	56	04:41	17:00
08	11:44	54	-	-	05:30	17:55
09	00:14	52	12:53	52	06:27	19:00
10	01:25	52	14:05	53	07:37	20:17
11	02:40	56	15:13	60	08:54	21:34
12	03:50	65	16:16	70	10:04	22:40
13	04:53	76	17:13	81	11:03	23:38
14	05:49	86	18:08	90	11:57	-
15	06:41	94	18:59	96	00:30	12:47
16	07:29	98	19:47	98	01:19	13:34
17	08:14	97	20:31	94	02:05	14:18
18	08:55	91	21:14	86	02:49	15:01
19	09:36	81	21:56	75	03:30	15:43
20	10:17	69	22:38	63	04:11	16:25
21	11:02	57	23:28	50	04:53	17:09
22	12:00	45	-	-	05:38	17:59
23	00:37	40	13:22	37	06:34	19:08
24	02:08	35	14:41	35	08:00	20:48
25	03:18	37	15:38	40	09:21	21:54
26	04:10	44	16:23	48	10:13	22:41
27	04:52	53	17:01	57	10:55	23:21
28	05:28	61	17:36	65	11:33	23:58
29	06:01	69	18:10	72	12:09	-
30	06:33	75	18:45	78	00:34	12:45
31	07:06	80	19:20	82	01:09	13:20

AOÛT

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF.	SOIR	COEF.	MATIN	SOIR
01	07:39	83	19:57	83	01:44	13:55
02	08:15	83	20:33	82	02:19	14:31
03	08:50	80	21:11	77	02:55	15:07
04	09:29	74	21:53	70	03:31	15:46
05	10:12	66	22:42	61	04:11	16:30
06	11:08	57	23:46	52	04:57	17:24
07	12:23	48	-	-	05:54	18:33
08	01:07	46	13:46	46	07:09	20:01
09	02:30	48	15:02	53	08:39	21:27
10	03:43	59	16:07	66	09:54	22:32
11	04:44	74	17:04	81	10:53	23:27
12	05:38	87	17:56	93	11:44	-
13	06:26	97	18:43	100	00:16	12:31
14	07:09	102	19:26	102	01:01	13:14
15	07:49	101	20:06	98	01:43	13:55
16	08:24	95	20:42	90	02:23	14:34
17	08:57	84	21:15	78	03:00	15:11
18	09:29	71	21:47	64	03:35	15:47
19	10:04	57	22:23	49	04:10	16:24
20	10:51	42	23:22	36	04:47	17:08
21	12:08	30	-	-	05:34	18:08
22	01:22	27	14:04	26	06:46	20:17
23	02:55	28	15:14	32	08:57	21:36
24	03:50	38	16:00	44	09:53	22:20
25	04:30	51	16:38	57	10:33	22:57
26	05:04	63	17:13	68	11:09	23:32
27	05:36	74	17:46	78	11:44	-
28	06:08	83	18:21	86	00:07	12:20
29	06:41	89	18:56	91	00:43	12:55
30	07:14	93	19:32	93	01:18	13:31
31	07:49	93	20:08	91	01:53	14:07

SEPTEMBRE

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF.	SOIR	COEF.	MATIN	SOIR
01	08:24	89	20:46	85	02:29	14:43
02	09:02	81	21:29	75	03:05	15:23
03	09:46	69	22:22	62	03:45	16:08
04	10:46	55	23:34	48	04:33	17:06
05	12:07	43	-	-	05:34	18:22
06	01:02	40	13:38	41	06:57	19:59
07	02:26	45	14:55	52	08:33	21:22
08	03:36	60	15:58	68	09:44	22:21
09	04:33	76	16:52	83	10:39	23:11
10	05:21	90	17:39	95	11:26	23:56
11	06:04	98	18:22	101	12:10	-
12	06:43	102	19:01	101	00:37	12:50
13	07:19	100	19:36	97	01:16	13:29
14	07:50	93	20:07	89	01:53	14:05
15	08:19	83	20:33	77	02:26	14:38
16	08:47	70	21:01	63	02:58	15:11
17	09:19	56	21:41	49	03:29	15:46
18	10:02	41	22:34	35	04:04	16:28
19	11:09	28	-	-	04:49	17:26
20	00:14	24	13:01	22	05:55	19:03
21	02:20	24	14:35	29	08:07	21:03
22	03:18	35	15:27	42	09:19	21:47
23	03:58	50	16:06	57	10:00	22:23
24	04:31	64	16:41	71	10:37	22:59
25	05:03	77	17:16	82	11:13	23:35
26	05:37	87	17:52	92	11:50	-
27	06:12	95	18:29	97	00:12	12:28
28	06:48	99	19:08	99	00:50	13:06
29	07:25	98	19:47	96	01:27	13:44
30	08:03	92	20:28	88	02:05	14:24

L'heure comprise entre 2h et 3h est donnée en heure d'été (UTC+02:00) le 25 octobre 2026.

OFFICE DE TOURISME



 www.lege-capferret.com



CLAOUEY

1 avenue du Général de Gaulle, 33950 Lège-Cap Ferret
Tél. **05 56 03 94 49**
info@lege-capferret.com

JANVIER / NOVEMBRE / DÉCEMBRE

Lundi > vendredi 9h > 12h30, 14h > 17h30
Samedi 9h > 12h30
Fermé le jeudi après-midi

FÉVRIER / MARS

Lundi > samedi 9h > 12h30, 14h > 17h30
Fermé le jeudi après-midi

AVRIL / MAI / JUIN / SEPTEMBRE / OCTOBRE

Lundi > samedi 9h > 12h30, 14h > 18h

JUILLET / AOÛT

Lundi > samedi 9h > 18h30
Dimanche et jours fériés 10h > 13h, 15h > 18h30

CAP FERRET

12 avenue de l'Océan, 33970 Lège-Cap Ferret
mazette@lege-capferret.com

AVRIL / MAI / JUIN / SEPTEMBRE

Lundi > dimanche 10h > 13h30, 14h30 > 18h

JUILLET / AOÛT

Lundi > dimanche 10h > 19h

Votre avis nous intéresse

 [LEGE_CAPFERRET](https://www.instagram.com/LEGE_CAPFERRET)

 [OFFICE DE TOURISME DE LÈGE-CAP FERRET](https://www.facebook.com/LEGE_CAPFERRET)

 [OFFICE DE TOURISME DE LÈGE-CAP FERRET](https://plus.google.com/LEGE_CAPFERRET)



MW

IMMOBILIER

MW, votre partenaire immobilier
Vente, Achat, Location Saisonnière

AGENCE DU CAP FERRET

21 bis rue des Fauvettes
33970 Cap Ferret

VENTES 05 57 70 89 77

LOCATIONS 07 61 72 19 88

contact@mwimmobilier.fr

www.mwimmobilier.fr



le bassin bleu

Créateur et constructeur de piscine

**Construction • Rénovation
Entretien**



Agence Cap Ferret

14 av. de Gaulle - Lège Cap Ferret

Agence Bordeaux

81, Bd Pierre 1^{er} - Bordeaux Le Bouscat

05 56 60 36 28 - contact@lebassinbleu.com

www.lebassinbleu.com

CARON
PISCINES



le bassin rénov.



le bassin bois
tout aménagements extérieurs

ALICE

CAP FERRET

CAVE À VIN • LIBRAIRIE • ÉPICERIE FINE
ESPACE JEUNESSE • PAPETERIE

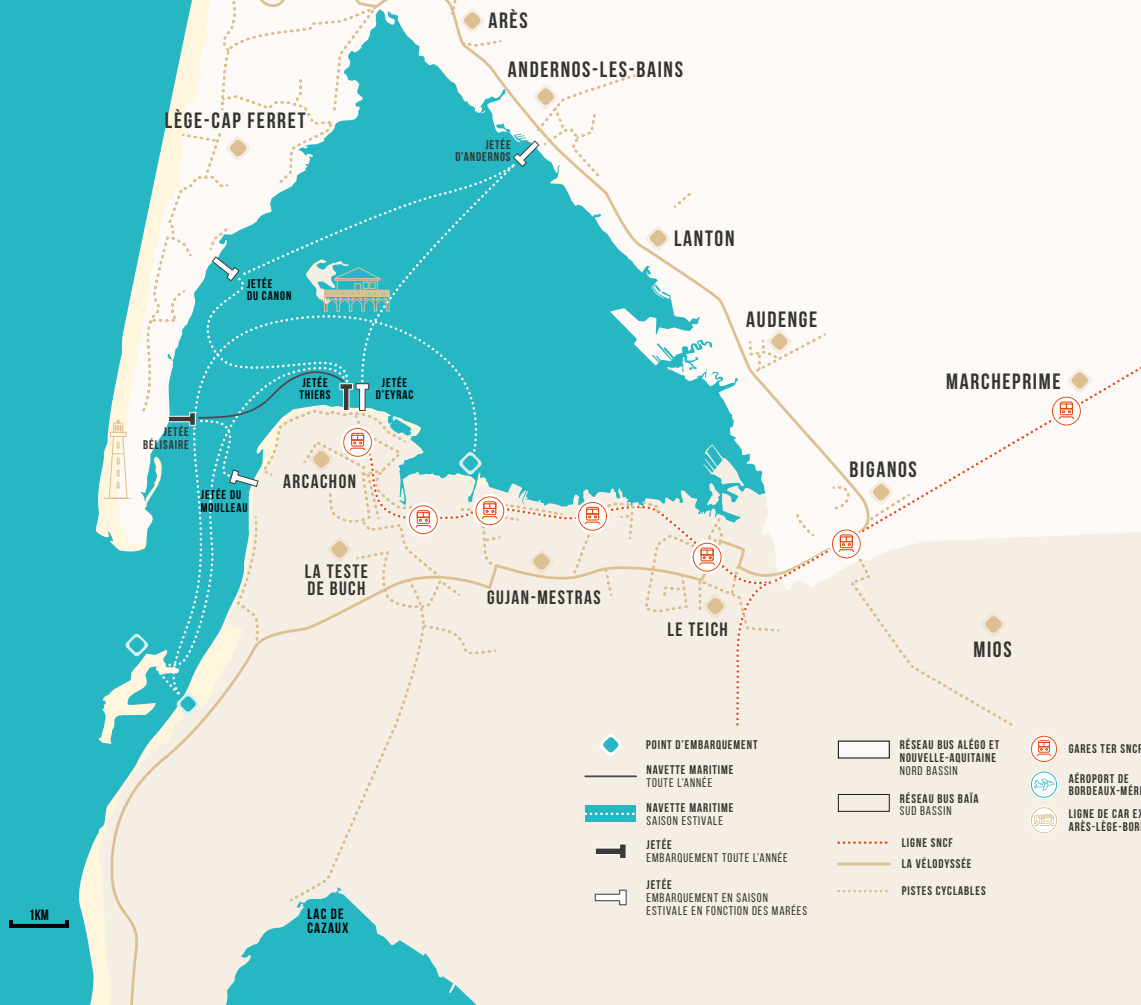
Des **vins et spiritueux** sélectionnés avec passion, des dégustations privées, une **épicerie fine**, une **librairie** de niche, un **espace jeunesse** avec ses **loisirs créatifs** et une **papeterie** moderne.

contact@alicecapferret.com - 05 56 60 71 88

www.alicecapferret.com



DÉPLACEZ-VOUS SUR LE BASSIN D'ARCACHON



- POINT D'EMBARQUEMENT
- NAVETTE MARITIME TOUTE L'ANNEE
- NAVETTE MARITIME SAISON ESTIVALE
- JETÉE EMBARQUEMENT TOUTE L'ANNEE
- JETÉE EMBARQUEMENT EN SAISON ESTIVALE EN FONCTION DES MAREES
- RÉSEAU BUS ALÉGO ET NOUVELLE-AQUITAINE NORD BASSIN
- RÉSEAU BUS BAÏA SUD BASSIN
- LIGNE SNCF
- LA VÉLODYSSÉE
- PISTES CYCLABLES
- GARES TER SNCF
- AÉROPORT DE BORDEAUX-MÉRIGNAC
- LIGNE DE CAR EXPRESS ARÈS-LÈGE-BORDEAUX

i CLAOUEY - 1, AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE - 33950 LÈGE-CAP FERRET - TÉL. +33 5 56 03 94 49
i CAP FERRET - 12, AVENUE DE L'OcéAN - 33970 LÈGE-CAP FERRET

www.lege-capferret.com
info@lege-capferret.com
lege-capferret.les-escapades.fr
[lege_capferret](https://www.instagram.com/lege_capferret)

